

日程	講座タイトル	学習内容	担当講師
4/15	入学ガイダンス (704学習室にて実施)	学習の進め方、学習資料代の納付 など	社会教育 コーディネーター
4/30 (火)	仲間づくり	受講生同士がコミュニケーションをとり、良好な関係を作る機会とする 写真撮影（はじめに）	コーディネーター 江本あきこ
5/7 (火)	腹式呼吸と横隔膜①	腹式呼吸とは	江本あきこ アンチエイジングボイス®代表
5/20	腹式呼吸と横隔膜②	一人ずつの腹式呼吸のアドバイスを実施する	江本あきこ
6/3	身体と声をつなぐ①	鼻腔共鳴と表情筋のしくみを学ぶ	江本あきこ
6/17	身体と声をつなぐ②	鼻腔共鳴と表情筋のしくみを学ぶ	江本あきこ
7/1	身体と声をつなぐ③	声量をupする方法を学ぶ	江本あきこ
7/16 (火)	身体と声をつなぐ④	発音を明瞭にする方法を学ぶ	江本あきこ
7/29	身体と声をつなぐ⑤	発音を明瞭にする方法を学ぶ	江本あきこ
9/2	身体と声をつなぐ⑥	発音を明瞭にする方法を学ぶ	江本あきこ
9/17 (火)	身体と声をつなぐ⑦	歌詞を心に届ける方法を学ぶ	江本あきこ
10/7	高音を楽に出す発声法①	A0関節と高音域の発声を学ぶ	江本あきこ
10/21	高音を楽に出す発声法②	一人ずつのA0関節のアドバイスを実施する	江本あきこ
11/11	高音を楽に出す発声法③	一人ずつのA0関節のアドバイスを実施する	江本あきこ
11/18	高音を楽に出す発声法④	アゴ関節と高音域の発声を学ぶ	江本あきこ
12/2	高音を楽に出す発声法⑤	腹筋とA0関節の両方を使う発声法を学ぶ 写真撮影(おわりに)の実施	江本あきこ
1/6	高音を楽に出す発声法⑥	表現のテクニックを学ぶ	江本あきこ
1/20	発声法の復習と活動事例の紹介	1年間の復習をする 活動事例の紹介（ゲストスピーカー）	江本あきこ
2/3	1年間のふり返りと まとめ ～今後の自分の動きは～	写真(ビフォーアフター)を見て変化を知る 全体の合唱を実施	江本あきこ