

受講申し込みは会場の各コミュニティ・センターへ

- 当日は、**筆記用具、学生ファイル、水分補給用の飲み物**をご持参ください。
- オンライン受講の欄に○がある講座は、ご自宅でオンライン受講ができます。**

6月15日(土) 9時～

申し込み受付開始
※先着順

※必ず「オリエンテーション」を受講してから、講座をお申し込みください。
「オリエンテーション」の受講を希望される方は、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

学んで、出会って、集めよう！

♪あかねカレッジライトコース オリジナルグッズのお知らせ♪

今年度は以下の講座数を受講された際に、あかねカレッジのロゴマークが印象的な **オリジナルグッズ** がもらえます！

- ① 5 講座受講 ② 10 講座受講 ③ 「ふり回り会」参加

- ♪受講講座数に「オリエンテーション」と「ふり回り会」への参加は含みません。
- ♪受講講座数が5講座、10講座に達した方は、コミセンまでお知らせください。
- ♪オリジナルグッズ受け取りの際は、学生ファイルをお持ちください。

詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

■7月

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
時事・社会	地域の神社を巡って 防災力を高めよう	高田 知紀 (兵庫県立大学 准教授)	7/17 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	○	—	24-01-019
						30		朝霧	○	—	24-02-012
						40		大蔵	○	—	24-03-014
						40	上履き	衣川	○	—	24-04-015
						40	上履き	野々池	○	—	24-05-018
						30	上履き	望海	○	—	24-06-010

■7月(つづき)

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
時事・社会	地域の神社を巡って 防災力を高めよう	高田 知紀 (兵庫県立大学 准教授)	7/17 (水)	13:30	15:00	36		大久保	○	—	24-07-014
						48	上履き	大久保北	○	—	24-08-017
						60		高丘	○	—	24-09-021
						50	上履き	江井島	○	—	24-10-012
						40	上履き	魚住	○	—	24-11-019
						30	上履き	魚住東	○	—	24-12-019
						50		二見	○	—	24-13-014
歴史・文化	明石で体感する外国文化 ～メキシコの文化を体験！ 食べて知る編～	NPO法人 多文化センター まんまるあかし	7/3 (水)	10:00	12:00	15	上履き・エプロン・三角巾・食器用ふきん3枚	衣川	—	500	24-04-013
	うおずみ歴史講座 「明石の高山右近」	鈴木俊章 (歴史研究家/ 播磨歴史研究会)	7/3 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	—	—	24-12-012
	シリーズ明石城再発見 ～明石城の石垣を探る～	宮本博 (神戸史学会会員)	7/3 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	—	—	24-01-011
	まち歩きマップ ～魚住を楽しもう～	吉川悟 (ハリテージ明石)	7/4 (木)	9:30	11:00	40		大蔵	—	—	24-03-011
	小さな音楽会	ムジカライゼ	7/5 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	—	—	24-10-010
	まち歩きマップ ～二見を楽しもう～	吉川悟 (ハリテージ明石)	7/11 (木)	9:30	11:00	40		大蔵	—	—	24-03-013
	世界のお話し会① 「ベトナムの魅力発見！」	ファミ ティ クック	7/12 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	—	—	24-11-014
	紫式部と源氏物語	高堀 枝裕二 (歴史家)	7/23 (火)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	—	—	24-08-018
	ひょうごの詩人たち① 三木露風とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会会員、 兵庫県現代詩協会理事、 ひょうご日本歌曲の会理事)	7/24 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	—	—	24-05-019
	納涼歴史講座「播磨の妖怪」	香川 雅信 (兵庫県立歴史博物館学芸課長)	7/24 (水)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	—	—	24-11-013
明石で体感する外国文化～ ベトナムの文化を体験！ 話して知る編～	NPO法人 多文化センター まんまるあかし	7/31 (水)	13:30	15:00	40		大蔵	—	—	24-03-015	

■7月(つづき)

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
健康・スポーツ	元気アップ体操教室	明石市 地域総合支援担当	7/11 (木)	13:30	14:30	25	水分・上履き・ 動きやすい服装	野々池	—	—	24-05-017
	土台ケアからの介護予防	西田 美華 (株)MON CEO	7/19 (金)	10:00	11:30	50	上履き、飲み物、 タオル	江井島	—	—	24-10-013
	お家で出来る簡単な体操と 楽しい健康ダンス	西尾 弘子 (ダンシングチーム KIRARA代表)	7/24 (水)	13:30	15:00	30	飲み物・タオル・ 上履き・動きやすい服装	魚住東	—	—	24-12-013
	元気アップ特別講演 「認知症予防」	明石市地域総合支援 担当	7/25 (木)	13:30	14:30	30	上履き	野々池	—	—	24-05-020
	筋力トレーニングと若返り体操、 プラス肩こり体操 ～10歳若返りをめざして～	杉原 諭志(理学療法士・ 准看護師)	7/31 (水)	13:30	15:00	30	動きやすい服装、 飲み物、	二見	—	—	24-13-015
	座って踊って健康ダンス	西尾 弘子 (ダンスグループ 「キララ」代表)	7/31 (水)	13:30	15:00	30	飲み物・タオル・ 上履き・動きやすい服装	望海	—	—	24-06-014
ものづくり	家族で米から造る日本酒の 魅力～明石の老舗酒造が 酒造りを語る～	西海 太兵衛(西海 酒造(株)代表取締役)	7/11 (木)	13:30	15:00	40		大久保	—	—	24-07-013
自然科学	身近な植物 (植木や草花)の話①	間島 朗 (1級造園施工管理 技士)	7/6 (土)	13:00	14:30	60		高丘	—	—	24-09-016
	身近な植物 (植木や草花)の話②	間島 朗 (1級造園施工管理 技士)	7/13 (土)	13:00	14:30	60		高丘	—	—	24-09-017
くらし	お洋服の整理収納とリュースの はなし～お洋服の買い方、手直し 方を見直して毎日のお洋服選び を楽しもう！～	NPO法人エコベ	7/3 (水)	13:30	15:00	30		二見	—	—	24-13-013
	アートで認知症予防！ ～アートがもたらす予防効果 を知る編～	kiki (大人の対話アート 講師)	7/10 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	○	—	24-01-016
						30		朝霧			24-02-014
						40		大蔵			24-03-012
						40	上履き	衣川			24-04-014
						40	上履き	野々池			24-05-016
						30	上履き	望海			24-06-012
						36		大久保			24-07-012
						60		高丘			24-09-020

■7月(つづき)

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
くまこ	アートで認知症予防! ～アートがもたらす予防効果を知る編～	kiki (大人の対話アート講師)	7/10 (水)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	○	-	24-10-011
						40	上履き	魚住			24-11-021
						40	上履き	魚住東			24-12-021
						50		二見			24-13-020
			7/11 (木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北			24-08-013
	アートで認知症予防! ～第二の脳・指先で描くパステルアート編～	kiki (大人の対話アート講師)	7/18 (木)	10:00	11:30	48	上履き・タオル (手拭き用)	大久保北	-	100	24-08-015
7/24 (水)			10:00	11:30	40	上履き・タオル (手拭き用)	衣川	24-04-016			
7/31 (水)			10:00	11:30	28	上履き・タオル (手拭き用)	錦城	24-01-017			
「防犯講座」犯罪事例と対策 ～めざそう! 犯罪ゼロのまち～	明石市 総合安全対策室	7/24 (水)	13:30	15:00	60		高丘	-	-	24-09-018	
キヤキリア・	終活セミナー ～「終」と「活」2つの視点からのアプローチ～	島瀬 靖弘	7/24 (水)	13:30	15:00	20		朝霧	-	-	24-02-016
その他	音楽で元気に!! 生バンドで楽しもう	多々良 正徳 (アンコーラ代表・ 元音楽教諭)	7/24 (水)	13:30	15:30	30	上履き	錦城	-	-	24-01-012

■8月

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
歴史・文化	JAZZ&昭和歌謡	佐久間 勝浩・ 前田 要子	8/3 (土)	10:30	12:00	50	上履き	江井島	-	-	24-10-014
	アイヌと松浦武四郎 ～北海道の名付け親の生涯～	岡本 美香	8/7 (水)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	-	-	24-08-016
	はじめての文芸体験講座 ～立秋に俳句を詠もう～	藤井 啓子 「ホトギス」同人	8/7 (水)	13:30	15:00	30	上履き、歳時記(あれば)	望海	-	-	24-06-015
	伊能忠敬が歩いた播磨路	高塚 洋	8/7 (水)	13:30	15:00	40		大久保	-	-	24-07-017
	ひょうごの詩人たち② 深尾須磨子と その時代俳句講座	福田 知子 (日本現代詩協会会員、 兵庫県現代詩協会理事、 ひょうご日本歌曲の会理事)	8/21 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	-	-	24-05-022
	直良信夫「明石原人」 発見者の生涯	今井 豊 (元高校教員)	8/28 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	-	-	24-02-019

■8月(つづき)

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
歴史・文化	日々の暮らしに身近な漢字・日本語 ～知っておきたい漢字のこと・日本語のこと～	川こう (漢字教育士)	8/29 (木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	—	—	24-08-022
健康・スポーツ	姿勢改善健康講座3 ～首・肩こり～	中田 哲生 (姿勢調整師)	8/1 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	—	—	24-03-016
	健康セミナー 「おなかの健康と乳酸菌 &骨健康度測定」	ヤクルト 「健康セミナー」講師 (兵庫ヤクルト販売株式会社 GR推進室)	8/7 (水)	10:00	11:30	28	上履き	錦城	—	—	24-01-013
	元気アップ体操教室	明石市 地域総合支援担当	8/8 (木)	13:30	14:30	25	動きやすい服装・上履き・水分	野々池	—	—	24-05-021
8/22 (木)			13:30	14:30	25	動きやすい服装・上履き・水分	野々池	—	—	24-05-023	
づくりの	最先端の医療工学 ～観る、診る、見える～	植村宗則 (神戸大学大学院 医学研究科)	8/2 (金)	10:00	11:30	40		大久保	—	—	24-07-016
科自然	帰ってきたコウノトリ ～野生復帰の取組～	田中 稔	8/30 (金)	10:00	11:30	50	上履き	江井島	—	—	24-10-015
くらし	アートで認知症予防！ ～パステルを使ったアート 体験編～	kiki (大人の対話アート 講師)	8/28 (水)	13:30	15:00	40	上履き、タオル (手を洗った時に拭く用)	魚住東	—	100	24-12-023

■9月

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
社会・時事	特殊詐欺について学ぶ ～振り込め詐欺等に 遭わないために～	明石警察署 生活安全課	9/4 (水)	13:30	14:30	30	上履き	望海	—	—	24-06-016
歴史・文化	シリーズ明石城再発見 ～明石の堀を探る～	宮本 博 (神戸史学会会員)	9/4 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	—	—	24-01-014
			9/25 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	—	—	24-01-015
	世界のお話し会② 「メキシコの魅力発見！」	稲垣 マリア	9/6 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	—	—	24-11-016
	兵庫の詩人たち シリーズ③ 深尾須磨子とその時代	福田 知子	9/12 (木)	13:30	15:00	50		二見	—	—	24-13-017
	能楽師が語る 「能の楽しみ方」	笠田 昭雄 (観世流能楽師)	9/25 (水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	—	—	24-04-020
	ひょうごの詩人たち③ 竹中郁とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会会員、 兵庫県現代詩協会理事、 ひょうご日本歌曲の会理事)	9/25 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	—	—	24-05-025
韓国の文化(衣食住)と 韓国料理レシピ	黄 晶禧	9/25 (水)	10:30	12:00	20		朝霧	—	—	24-02-017	
歴史・文化	アイヌのせかい	岡本 美香	9/28 (土)	10:00	11:30	40		大久保	—	—	24-07-022

■9月(つづき)

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
健康・スポーツ	姿勢改善健康講座4 ～膝・股関節～	中田 哲生 (姿勢調整師)	9/5 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	—	—	24-03-017
	元気アップ体操教室	明石市 地域総合支援担当	9/12 (木)	13:30	14:30	25	動きやすい服装・上履き・水分	野々池	—	—	24-05-026
	心と身体を動かして フレイル予防!	高橋 明子 (明石市地域総合支援担当)	9/18 (水)	13:30	15:00	28	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	錦城	○	—	24-01-020
						30	動きやすい服装(スカート不可)	朝霧			24-02-013
						40	動きやすい服装(スカート不可)	大蔵			24-03-019
						40	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	衣川			24-04-019
						40	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	野々池			24-05-024
						30	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	望海			24-06-011
						36	動きやすい服装(スカート不可)	大久保			24-07-021
						48	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	大久保北			24-08-020
						60	動きやすい服装(スカート不可)	高丘			24-09-023
						50	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	江井島			24-10-017
						40	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	魚住			24-11-020
						30	上履き、動きやすい服装(スカート不可)	魚住東			24-12-020
						50	動きやすい服装(スカート不可)	二見			24-13-018

■9月(つづき)

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
健康・スポーツ	元気な声を取り戻そう 呼吸と声のトレーニング	新見 典子 (健康ボイストレーナー)	9/20 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	—	—	24-11-015
	ゆっくり自由に身体を動かす ～ニュースポーツを 楽しもう～	あかし元気アップ スポーツ	9/26 (木)	10:00	11:30	30	上靴、動きやすい服装	大久保北	—	—	24-08-021
	元気アップ体操教室	明石市 地域総合支援担当	9/26 (木)	13:30	14:30	25	上靴、動きやすい服装、水分	野々池	—	—	24-05-027
ものづくり	絵手紙教室 ～ハタでいい、ハタがいい～	岸本 まゆみ (日本絵手紙協会 公認講師)	9/25 (水)	13:30	15:00	10	上履き/新聞紙2～3枚、ティッシュペーパー2～3枚	魚住東	—	300	24-12-015
自然科学	源氏物語と中秋の名月	井上 毅 (明石市立 天文科学館館長)	9/7 (土)	10:00	11:30	40	上履き	衣川	—	—	24-04-017
	地盤防災と日本の土木技術 ～地震による地滑りや液状化を防ぐ地盤防災について やさしく解説します～	友久 誠司 (NPO法人技術者 集団ACT135 明石工学博士)	9/25 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	—	—	24-06-017
暮らし	アートで認知症予防！ ～第二の脳・指先で描く パステルアート編～	kiki (おとなの対話アート講師)	9/3 (火)	13:30	15:00	40	タオル(手を洗った時に拭く用)	朝霧	—	100	24-02-018
	スマホで始めよう！ 災害への備え	ソフトバンク 株式会社 (スマートフォン・ アドバイザー)	9/4 (水)	13:30	15:00	20	上履き	魚住東	—	—	24-12-014
	暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原 裕己 (あかねカレッジ 科目別コース広報・ デザイン学科講師)	9/11 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	○	—	24-01-018
						30		朝霧			24-02-015
						40		大蔵			24-03-018
						40	上履き	衣川			24-04-018
						40	上履き	野々池			24-05-028
						30	上履き	望海			24-06-013
						36		大久保			24-07-019
						60		高丘			24-09-022
50	上履き	江井島	24-10-016								
40	上履き	魚住	24-11-022								

■9月(つづき)

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	オンライン	費用	講座ID
暮らし	暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原 裕己 (あかねカレッジ 科目別コース広報・ デザイン学科講師)	9/11 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	○	-	24-12-022
						50		二見			24-13-016
			9/12 (木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北			24-08-019
	スマホデビューから もう一歩!～LINEとスマホ 決済を活用しよう～	ソフトバンク スマホアドバイザー	9/19 (木)	13:30	15:00	20		二見	-	-	24-13-019
その他	小さな音楽会 ムジカライゼコンサート♪	グループ 「ムジカライゼ」	9/25 (水)	13:30	15:00	80		高丘	-	-	24-09-019

オンライン講座【再公開】

- 2023年度に開催したオンライン講座の動画を再公開します。
- あかねカレッジHPの「[受講生ページ](#)」にて公開中です。
- 視聴時間は約1時間半です。

※詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

講座名	講師名	講座ID
「映画が好きでなかった私がシネマクラブの会長に！ ～少しの勇気が人生を豊かにする～」	金沢 昇 (明石シネマクラブ代表)	24-00-001
明石の魚～豊かな海で育った魚を知ろう～	山崎 清張 (お魚かたりペ)	24-00-002
あなたのお口は大丈夫？～オーラルフレイルの予防～	明石市地域共生社会室 地域総合支援担当	24-00-003
60代でデビュー！大人気 You Tuber が提案する ～日常を明るく楽しく生きる術～	渡辺 峰代(Mimi) (You Tuber チャンネル Mimi's life の管理人)	24-00-004
今を、限りない今を 大切に生きる	田中 順子 (NPO法人生活支援研究会理事長)	24-00-005
60代からの学び ～明石の歴史を学びたい！ から観光ガイドで伝える側へ～	佐藤 進 (（一社）明石観光協会観光ガイド)	24-00-006
社会を変えるボランティア ～「私」発で動く～	松岡 廣路 (神戸大学教授)	24-00-007
なぜ美術館へ行くのか	蓑 豊 (兵庫県立美術館名誉館長)	24-00-008
「パン作りが人生を変えた！～セカンドライフでの新たな挑戦～」	パンじい(1期生)	24-00-009
近世・近代の子育てとおもちゃ	尾崎 織女 (日本玩具博物館学芸員)	24-00-010
明石の地形	森本 眞一 (兵庫地理学協会会員)	24-00-011
楽しむ力が継続に～お茶を53年間続けてきて見えたもの～	深見 宗泉 (表千家流教授)	24-00-012
一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～	露の団姫 (落語家)	24-00-013
市民と行政の新しい関係	中川幾郎 (帝塚山大学名誉教授)	24-00-014
何歳からでも遅くない！42歳まで専業主婦だった私が74歳現役キャリア アカウンタラーとして活躍している理由	小林 清美 (公認心理士、1級キャリアコンサルティング技能士)	24-00-015

中学校コミュニティ・センター

※月曜日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00

会場(コミセン)名	住所	TEL
錦城コミュニティ・センター(錦城中学校内)	上ノ丸 3 丁目 1-11	918-1612
朝霧コミュニティ・センター(朝霧中学校内)	大蔵谷奥 4-1	913-0633
大蔵コミュニティ・センター(大蔵中学校内)	西朝霧丘 4-7	912-3620
衣川コミュニティ・センター	田町 2 丁目 1-18	922-4700
野々池コミュニティ・センター(野々池中学校内)	沢野 1 丁目 3-1	929-0355
望海コミュニティ・センター(望海中学校内)	西明石南町 1 丁目 1-33	923-1439
大久保コミュニティ・センター	大久保町大久保町 244-3	936-0879
大久保北コミュニティ・センター(大久保北中学校内)	大久保町大窪 2030	935-3588
高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)	大久保町高丘 3 丁目 3	935-5325
江井島コミュニティ・センター(江井島中学校内)	大久保町西島 680-5	947-0073
魚住コミュニティ・センター(魚住中学校内)	魚住町清水 364	943-0303
魚住東コミュニティ・センター(魚住東中学校内)	魚住町金ヶ崎 1687-14	947-0199
二見コミュニティ・センター(西部文化会館)	二見町西二見 597-2	943-6741

※コミセンには駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用ください。

なお、お身体の不自由な方については、各コミセンにご相談ください。

▶お問い合わせは、【お近くのコミセン】または【あかねカレッジコーディネートセンター】まで。

【あかねカレッジコーディネートセンター】

〒673-0886 明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館9階

TEL 918-5415 FAX 918-5416 ※土日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00