

受講申し込みは会場の各コミュニティ・センターへ






9月17日(火) 9時～
申し込み受付開始
※先着順






- 当日は、筆記用具、学生ファイル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
- 「★オンライン受講可」の講座は、オンラインでもコミセンでも受講して頂けます。

※必ず「オリエンテーション」を受講してから、講座をお申し込みください。
「オリエンテーション」の受講を希望される方は、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

♪ 学び方がひと目でわかるアイコン登場 ♪

今月の開催講座一覧から講座の学び方のアイコンが記載されています！
是非、講座を選ぶ時の参考にしてくださいね！

 聞いて学ぶ
  人と話せる
  実技がある
  外に出て学ぶ
  明石について学べる

-  聞いて学ぶ…座学中心の学び
-  人と話せる…受講生同士が交流する機会がある学び
-  実技がある…実際に体験できる学び
-  外に出て学ぶ…屋外の学び
-  明石について学べる…明石についての学び

10月

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
歴史・文化	歴史シリーズ① 「明石原人」と直良信夫	今井 豊 (元高校教師)	10/2 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	24-05-033	●				●
	『源氏物語』と明石	今井 豊 (元高校教師)	10/4 (金)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	24-04-027	●				●
	兵庫の詩人「竹中郁」とその時代	福田 知子	10/4 (金)	10:00	11:30	40		大久保	24-07-023	●	●			●
	大久保北の歴史を学ぶⅡ ～明石と源氏物語～	井上茂機 (明石シニアカレッジ)	10/9 (水)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	24-08-029	●	●			●
	京都名園からうかがう 日本人気質①	間島 朗 (一級造園施工管理技士)	10/11 (金)	10:00	11:30	50	上履き	江井島	24-10-022	●				
	京都名園からうかがう 日本人気質②	間島 朗 (一級造園施工管理技士)	10/18 (金)	10:00	11:30	50	上履き	江井島	24-10-024	●				
	大久保北の歴史を学ぶⅡ ～明石と源氏物語～ フィールドワーク①	井上茂機 (明石シニアカレッジ)	10/23 (水)	10:00	12:00	20	歩きやすい服装、帽子、水筒	大久保北	24-08-030	●	●		●	●
	ソプラノの歌とお話し ～よく知られたフランス、 日本の歌を集めて～	藤田 浩恵 (兵庫大学兼任講師)	10/26 (土)	10:00	11:30	30		大久保	24-07-025	●				

■10月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	『源氏物語』と明石	今井 豊 (元高校教師)	10/30 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	24-02-030	●				●
	大久保北の歴史を学ぶⅡ ～明石と源氏物語～ フィールドワーク②	井上 茂機 (明石シニアカレッジ)	10/30 (水)	10:00	12:00	20	水筒 歩きやすい服装、帽子	大久保北	24-08-031	●	●		●	●
健康・スポーツ	パラスポーツ体験	村上 ゆかり (明石パラスポネット)	10/3 (木)	10:00	11:30	40	※動きやすい服装で	大蔵	24-03-024	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市地域総合支援担当	10/10 (木)	13:30	14:30	25	水分補給用飲料水 動きやすい服装・上履き	野々池	24-05-036	●		●		
	音楽ケア体操 ～心と身体をほぐしましょう！～	神田 実代子 (明石フィットネスクラブ代表)	10/23 (水)	13:30	15:00	25	ヨガマット又はバスタオル、上靴、汗拭きタオル 動きやすい服装(スカート不可)、水分	衣川	24-04-029				●	
	元気アップ特別講演「ツボ刺激で健康に」	明石市地域総合支援担当	10/24 (木)	13:30	14:30	30	上履き	野々池	24-05-041	●		●		
	ACEボールをやってみよう！！	明石市スポーツ振興課	10/26 (土)	9:30	11:30	30	上靴、水分、タオル 動きやすい服装	江井島	24-10-025		●	●		
	姿勢改善健康講座⑤ ストレッチ&エクササイズ	中田 哲生 (姿勢調整師)	10/31 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	24-03-026	●	●	●		
自然科学	草花めぐりで神無月を感じる in 金ヶ崎公園	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	10/23 (水)	13:00	14:30	20	クリップボード、ルーペ(虫めがね)、雨具等 動きやすい服装	魚住東	24-12-025	●	●		●	
	秋の草花を楽しむ IN 秋の御厨神社	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	10/30 (水)	10:00	12:00	30	虫眼鏡(お持ちの方)、飲み物 動きやすい服装、帽子	二見	24-13-022	●	●		●	
暮らし	わたしと家族の「そうぞく」講座①～「相続」と「争族」のはなし～	明治安田生命神戸支社	10/2 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	24-01-023	●				
	わたしと家族の「そうぞく」講座②～最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう～	明治安田生命神戸支社	10/9 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	24-01-024	●				
	これだけは知っておきたい 社会保障セミナー「介護保険編」	ジブラルタ生命保険株式会社 セミナー講師	10/9 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	24-02-029	●	●			
	やさしい園芸講座① お庭の剪定作業の基礎知識	間島 朗 (一級造園施工管理技士)	10/9 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	24-06-021	●				
	快適な格安旅行術	鈴木 俊章 (旅程管理主任者(総合))	10/9 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	24-12-024	●				

■10月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
くらし	快適な格安旅行術	鈴木 俊章 (旅程管理主任者 (総合))	10/11 (金)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	24-04-028	●				
	スマートフォン体験講座 (基礎編) LINE・PayPay決済など	(株)ソフトバンク	10/23 (水)	13:30	15:00	30	スマートフォン、上履き	望海	24-06-023	●				
	家電製品の進化	梶村 好宏 (明石工業高等 専門学校教授)	10/23 (水)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	24-11-028	●				
	やさしい園芸講座② 個々の庭園管理方法	間島 朗 (一級造園施工 管理技士)	10/30 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	24-06-022	●				
生き方・キャリア	持続可能な社会づくりと 高齢者 ★オンライン受講可	松岡 広路 (神戸大学教授)	10/16 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	24-01-025	●				
						30		朝霧	24-02-025	●				
						40		大蔵	24-03-025	●				
						40	上履き	衣川	24-04-021	●				
						40	上履き	野々池	24-05-030	●				
						30	上履き	望海	24-06-018	●				
						36		大久保	24-07-024	●				
						48	上履き	大久保北	24-08-026	●				
						60		高丘	24-09-024	●				
						50	上履き	江井島	24-10-023	●				
						40	上履き	魚住	24-11-034	●				
						30	上履き	魚住東	24-12-030	●				
50		二見	24-13-021	●										
その他	「ふるさとの秋」 コンサート♪	広瀬 江利 広瀬 一葉	10/2 (水)	13:30	15:00	60		高丘	24-09-028	●				
	小さな音楽会♪	ムジカライゼ	10/4 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	24-11-027	●				
	アンサンブルBell ア・カペラコンサート♪	アンサンブルBell (ア・カペラ グループ)	10/9 (水)	13:30	15:00	60		高丘	24-09-029	●				
	アンデス音楽の世界	勝野 勉 (ケーナ奏者)	10/30 (水)	13:30	15:00	40	上履き	錦城	24-01-026	●				

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
時事・社会	ドローンの社会での活躍	梶村 好宏 (明石工業高等専門学校教授)	11/6 (水)	10:00	11:30	60		高丘	24-09-030	●				
	あなたは騙されない？ かしこい消費者になろう ～SNSトラブルの実際～ ★オンライン受講可	荒木 武文 (文部科学省消費者教育アドバイザー)	11/20 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	24-01-027	●				
						30		朝霧	24-02-026	●				
						40		大蔵	24-03-030	●				
						40	上履き	衣川	24-04-022	●				
						40	上履き	野々池	24-05-031	●				
						30	上履き	望海	24-06-019	●				
						36		大久保	24-07-028	●				
						48	上履き	大久保北	24-08-027	●				
						60		高丘	24-09-026	●				
						50	上履き	江井島	24-10-029	●				
						40	上履き	魚住	24-11-035	●				
						30	上履き	魚住東	24-12-031	●				
						50		二見	24-13-026	●				
	今、世界で最も注目されている国、インドについて	垣見 玄悟 (垣見アドバイザー事務所代表)	11/27 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	24-12-027	●				
歴史・文化	デリシャスマルク ～明石の牧場物語～	岩澤 泰宏 (明石の歴史を考える会)	11/2 (土)	10:00	11:30	40		大蔵	24-03-027	●				●
	南京玉すだれ	チェリーボンボン	11/6 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	24-02-031	●	●	●		
	歴史シリーズ② 明石と「源氏物語」	今井 豊 (元高校教師)	11/6 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	24-05-034	●				●
	県の花のじぎく ～のじぎく100年の歴史～	岩澤 泰宏 (明石の歴史を考える会)	11/9 (土)	10:00	11:30	40		大蔵	24-03-028	●				●
	ピアノ&フルート& トロンボーン アンサンブル	西海 佳苗 山本 ありさ 坂本 裕樹	11/9 (土)	10:00	11:30	50	上履き	江井島	24-10-027	●		●		
	わがまち二見の歴史と文化	小林 愛恵 (明石市民生活局歴史文化財担当)	11/12 (火)	13:30	15:00	50		二見	24-13-023	●				●

11月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	ベトナムの魅力発見	ファム ティ クック (まんまるあかし)	11/15 (金)	10:00	11:30	40		大久保	24-07-027	●	●			
	古書店から古書を学ぶ 休講	一本松 文夫 (あかつき書房店主)	11/15 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	24-11-031	●				
	インドネシアの文化を学び 民族楽器アングルンに 触れて楽しむ	森井 國興 (神戸インドネシア 友の会)	11/27 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	24-06-025	●		●		
	兵庫の詩人たちシリーズ④ ～八木重吉とその時代～	福田 知子	11/27 (水)	13:30	15:00	50		二見	24-13-027	●				
健康・スポーツ	歩くことから始める健康 づくり「効果的なウォーキ ングの実践方法」	明石市健康推進課 健康運動指導士	11/5 (火)	13:30	15:00	20	室内用の運 動靴 動きやすい服 装	魚住	24-11-030	●		●		
	脳を知る、脳を守る、脳と 生きる～健康長寿を獲得 するために～	大西 英之 (大西脳神経外科 病院会長)	11/6 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	24-12-026	●				
	最近貯筋してますか！？ ～健康寿命を延ばす トレーニング基礎編～ ★オンライン受講可	高 亜希子 (フィットネスイン ストラクター)	11/13 (水)	14:00	15:30	28	[持ち物] 水分 汗拭きタオル 室内履きの 運動靴(必要 であれば持っ てくる)※高 丘コミセン受 講者は不要	錦城	24-01-031	●	●	●		
						30		朝霧	24-02-028	●	●	●		
						40		大蔵	24-03-029	●	●	●		
						40		衣川	24-04-026	●	●	●		
						40		野々池	24-05-045	●	●	●		
						30		望海	24-06-027	●	●	●		
						36		大久保	24-07-026	●	●	●		
						60		高丘	24-09-025	●	●	●		
						50		江井島	24-10-031	●	●	●		
						20		魚住	24-11-037	●	●	●		
						30		魚住東	24-12-033	●	●	●		
						30		二見	24-13-024	●	●	●		
		11/15 (金)	10:00	11:30	48	[服装] 動きやすい服 装※スカート 不可	大久保 北	24-08-033	●	●	●			

■11月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ					
健康・スポーツ	元気アップ体操教室	明石市地域総合支援担当	11/14(木)	13:30	14:30	25	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲料水	野々池	24-05-037	●		●			
	冬の風邪と冷えに備える薬膳講座	竹田 あやこ (国際薬膳調理師)	11/16(土)	13:30	15:00	50		二見	24-13-025	●					
	最近貯筋してますか!? ~健康寿命を延ばすトレーニング実践編~	嵩 亜希子 (フィットネスインストラクター)	11/19(火)	13:30	15:00	20	[持ち物] ・水分 ・汗拭きタオル ・室内履きの運動靴 [服装] 動きやすい服装※スカート不可	朝霧	24-02-032	●	●	●			
	フレイル出前講座 ~栄養編~	あかし保健所健康推進課 保健師・管理栄養士	11/27(水)	13:30	15:00	20		朝霧	24-02-033	●	●	●			
	姿勢改善健康講座⑥ ~睡眠環境の大切さ~	中田 哲生 (姿勢調整師)	11/28(木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	24-03-031	●	●	●			
	元気アップ体操教室	明石市地域総合支援担当	11/28(木)	13:30	14:30	25	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲料水	野々池	24-05-038	●		●			
	筋力若返り講座	神田 実代子 (明石フィットネスクラブ代表)	11/28(木)	10:00	11:30	25	汗拭きタオル、室内履きの運動靴、ヨガマット(バスタオル可)	大久保北	24-08-034	●	●	●			
ものづくり	ハタでいい、ハタがいい ~絵手紙で年賀状~	岸本 まゆみ (日本絵手紙協会公認講師)	11/27(水)	13:30	15:00	10	新聞紙1~2枚、ティッシューパー1~2枚、上履き ★受講料300円	錦城	24-01-028				●		
自然科学	霜月の野草を楽しみましょうin明石公園	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/6(水)	10:00	11:30	15	動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、お茶、クリップボード	望海	24-06-024	●	●			●	
	大久保町の秋の草花を探そう ~フィールドワーク明石北わんぱく広場~	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/7(木)	10:00	11:30	20	水筒、帽子、汗拭きタオル、動きやすい服装(長袖、長ズボン)、ルーペ(100均)あれば	大久保北	24-08-032	●	●			●	
	大池の草花を楽しむ (晩秋編)	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/15(金)	10:00	11:30	20	水分・虫メガネ(お持ちの方)	江井島	24-10-028	●	●			●	
	血池と大久保駅周辺の草花を楽しもう(秋編)	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/22(金)	10:00	11:30	30		大久保	24-07-029	●	●				●

11月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ					
自然科学	野々池の草木を楽しもう(秋)	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/27 (水)	10:00	11:30	20	水筒(水分補給用)、あれば虫眼鏡、手を消毒できるウェットティシューなど	野々池	24-05-042	●				●	
暮らし	市税のあらまし～市税の種類や計算方法～	明石市税務室	11/27 (水)	13:30	15:00	60		高丘	24-09-031	●					
生き方・キャリア	あなたにもある「無意識の思い込み」を考えてみよう～アンコンシャス・バイアスって何?～	藤原 弥季 (NPO法人ファザリング・ジャパン関西(FJK)理事)	11/1 (金)	14:00	15:30	40	上履き	衣川	24-04-030	●					
	健康長寿の秘訣～96歳が語る歌のある人生～	安藤 勉 (アマチュアテノール歌手)	11/1 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	24-10-026	●		●			
その他	ライフ・ストーリー・レビュー入門①	小川 玉樹(公認心理師) 栗村 真代(フルート) 寺嶋 智子・小川 典子(オカリナ)	11/19 (火)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	24-05-043	●	●				
	ライフ・ストーリー・レビュー入門②	小川 玉樹(公認心理師) 栗村 真代(フルート) 寺嶋 智子・小川 典子(オカリナ)	11/26 (火)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	24-05-044	●	●				

12月

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ					
社会	特殊詐欺の現状と防止	明石警察署 生活安全第一課	12/5 (木)	10:00	11:30	40		大蔵	24-03-032	●					
歴史・文化	歴史シリーズ③ 船上城から明石城へ その他トピックス	今井 豊 (元高校教師)	12/4 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	24-05-035	●					●
	紫式部が見た平安宮中 ～紫式部日記絵巻～	木村 朱晶 (美術史学会会員)	12/13 (金)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	24-12-029	●					
	まち歩きマップ シリーズ① ～二見を楽しもう(前編)～	吉川 悟 (ハリテージ明石)	12/13 (金)	13:30	15:00	50		二見	24-13-029	●					●
	うおずみ歴史講座 「明石の名字と家紋」	須貝 隆弘 (明石市立文化博物館学芸員)	12/20 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	24-11-033	●					●
健康・スポーツ	みんなでニュースポーツを楽しもう♪	社会福祉法人 明石恵泉福祉会	12/3 (火)	13:30	15:00	30	動きやすい服装、室内用の運動靴、タオル、水分補給	魚住	24-11-032					●	
	姿勢改善健康講座 ～腰・猫背のお悩み解消～	中田 哲生 (姿勢調整師)	12/4 (水)	13:30	15:00	20	上履き、動きやすい服装で参加してください。	魚住東	24-12-028	●	●	●			
	最近貯筋してますか!? ～健康寿命を延ばすトレーニング実践編～	嵩 亜希子 (フィットネスインストラクター)	12/5 (木)	10:00	11:30	10	[持ち物] ・水分 ・汗拭きタオル ・室内履きの運動靴 [服装] 動きやすい服装※スカート不可	錦城	24-01-032	●	●	●			

■12月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ					
	元気な声を取り戻そう ～呼吸と声の トレーニング～	新見 典子 (健康ボイス トレーナー)	12/6 (金)	10:00	11:30	30	空の500ml ペットボトル 1本、水分補 給の飲み物	大久保	24- 07- 030	●		●			
	生涯元気をめざして お家で出来る体操	高木 稔榮 (高木生涯体育 研究所代表)	12/11 (水)	13:30	15:00	30	動きやすい服 装、上靴、タ オル、飲み物	望海	24- 06- 026			●			
	今日からはじめよう! いい歯で健康	明石市健康推進課	12/11 (水)	13:30	15:00	50		二見	24- 13- 028	●					
	元気アップ体操教室	明石市地域総合 支援担当	12/12 (木)	13:30	14:30	25	動きやすい服 装・上履き、 水分補給用 飲料水	野々池	24- 05- 039	●		●			
	元気アップ体操教室	明石市地域総合 支援担当	12/26 (木)	13:30	14:30	25	動きやすい服 装・上履き、 水分補給用 飲料水	野々池	24- 05- 040	●		●			
くらし	スマホデビューから もう一歩!～LINEとスマ ホ決済を活用しよう!～	ソフトバンク・ スマホ アドバイザー	12/4 (水)	13:30	15:00	20	上履き ※講座時間 中、一人一台 スマートフォン を貸し出し ます。	錦城	24- 01- 029	●		●			
	どの機種でも大丈夫! あなたのスマホの使い方 をお教えします	auショップ明石大 久保店	12/4 (水)	10:00	12:00	20	お持ちの スマートフォ ン上履き	大久保 北	24- 08- 035	●	●	●			
	外国人に伝える!伝わる やさしい日本語講座(入門 編)～ゲストの外国人が分 かりやすい『日本語』で話し てみよう～	福井 武司 (公財)神戸 YWCA日本語講 師)	12/14 (土)	10:00	12:00	30	上履き	大久保 北	24- 08- 036	●	●	●			
生き方・ キャリア	怒りよさようなら ～アドラー心理学に学ぶ アンガーマネジメント～	川原 啓治 (日本アドラー 心理学正会員)	12/4 (水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	24- 04- 031	●	●				
	共生社会をめざして ～関わり方について 考えてみませんか～ ★オンライン受講可	明石市人権推進課	12/18 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	24- 01- 030	●					
						30		朝霧	24- 02- 027	●					
						40		大蔵	24- 03- 033	●					
						40	上履き	衣川	24- 04- 025	●					
						40	上履き	野々池	24- 05- 032	●					
						30	上履き	望海	24- 06- 020	●					

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
生き方・キャリア	共生社会をめざして～関わり方について考えてみませんか～ ★オンライン受講可					36		大久保	24-07-031	●				
						48	上履き	大久保北	24-08-028	●				
						60		高丘	24-09-027	●				
						50	上履き	江井島	24-10-030	●				
						40	上履き	魚住	24-11-036	●				
						30	上履き	魚住東	24-12-032	●				
						50		二見	24-13-030	●				

オンライン講座【再公開】

- 2023年度に開催したオンライン講座の動画を再公開します。
- あかねカレッジHPの「[受講生ページ](#)」にて公開中です。
- 視聴時間は約1時間半です。 ※詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

講座名	講師名	講座ID
「映画が好きでなかった私がシネマクラブの会長に！ ～少しの勇気が人生を豊かにする～」	金沢 昇 (明石シネマクラブ代表)	24-00-001
明石の魚～豊かな海で育った魚を知ろう～	山崎 清張 (お魚かたりべ)	24-00-002
あなたのお口は大丈夫？～オーラルフレイルの予防～	明石市地域共生社会室 地域総合支援担当	24-00-003
60代でデビュー！大人気 You Tuber が提案する ～日常を明るく楽しく生きる術～	渡辺 峰代(Mimi) (You Tuber チャンネル Mimi's life の管理人)	24-00-004
今を、限らない今を 大切に生きる	田中 順子 (NPO法人生活支援研究会理事長)	24-00-005
60代からの学び ～明石の歴史を学びたい！から 観光ガイドで伝える側へ～	佐藤 進 (（一社）明石観光協会観光ガイド)	24-00-006
社会を変えるボランティア ～「私」発で動く～	松岡 廣路 (神戸大学教授)	24-00-007
なぜ美術館へ行くのか	蓑 豊 (兵庫県立美術館名誉館長)	24-00-008
「パン作りが人生を変えた！～セカンドライフでの新たな挑戦～」	パンじい(1期生)	24-00-009
近世・近代の子育てとおもちゃ	尾崎 織女 (日本玩具博物館学芸員)	24-00-010
明石の地形	森本 眞一 (兵庫地理学協会会員)	24-00-011
楽しむ力が継続に～お茶を53年間続けてきて見えたもの～	深見 宗泉 (表千家流教授)	24-00-012
一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～	露の団姫 (落語家)	24-00-013
市民と行政の新しい関係	中川幾郎 (帝塚山大学名誉教授)	24-00-014
何歳からでも遅くない！42歳まで専業主婦だった私が 74歳現役キャリアカウンセラーとして活躍している理由	小林 清美 (公認心理士、1級キャリアコンサルティング技能士)	24-00-015

あかねカレッジライトコース オリジナルグッズのお知らせ

今年度は以下の講座数を受講された際に、あかねカレッジのロゴマークが印象的なオリジナルグッズがもらえます！

①5講座受講 ②10講座受講 ③「ふり回り会」参加

- ♪受講講座数に「オリエンテーション」と「ふり回り会」への参加は含みません。
- ♪受講講座数が5講座、10講座に達した方は、コミセンまでお知らせください。
- ♪オリジナルグッズ受け取りの際は、学生ファイルをお持ちください。

詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

学んで、
出会って、
集めよう！

中学校コミュニティ・センター

※月曜日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00

会場(コミセン)名	住所	TEL
錦城コミュニティ・センター(錦城中学校内)	上ノ丸3丁目1-11	918-1612
朝霧コミュニティ・センター(朝霧中学校内)	大蔵谷奥4-1	913-0633
大蔵コミュニティ・センター(大蔵中学校内)	西朝霧丘4-7	912-3620
衣川コミュニティ・センター	田町2丁目1-18	922-4700
野々池コミュニティ・センター(野々池中学校内)	沢野1丁目3-1	929-0355
望海コミュニティ・センター(望海中学校内)	西明石南町1丁目1-33	923-1439
大久保コミュニティ・センター	大久保町大久保町244-3	936-0879
大久保北コミュニティ・センター(大久保北中学校内)	大久保町大窪2030	935-3588
高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)	大久保町高丘3丁目3	935-5325
江井島コミュニティ・センター(江井島中学校内)	大久保町西島680-5	947-0073
魚住コミュニティ・センター(魚住中学校内)	魚住町清水364	943-0303
魚住東コミュニティ・センター(魚住東中学校内)	魚住町金ヶ崎1687-14	947-0199
二見コミュニティ・センター(西部文化会館)	二見町西二見597-2	943-6741

※コミセンには駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用ください。

なお、お身体の不自由な方については、各コミセンにご相談ください。

▶お問い合わせは、【お近くのコミセン】または【あかねカレッジコーディネートセンター】まで。

【あかねカレッジコーディネートセンター】

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館9階

TEL 918-5415 FAX 918-5416 ※土日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00