

## 健康・スポーツ学科 次回の予定

「第9回 1960年代の音楽と一緒に楽しむ筋力トレーニング」

日 程：10/7

時 間：10:00～12:00

場 所：704教室

講 師：嵩亜希子

持ち物：名札、筆記用具、学生ファイル、  
動きやすい服装、靴、飲料

その他：