

受講申し込みは会場の各コミュニティ・センターへ

- 当日は、筆記用具、学生ファイル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
 - 「★オンライン受講可」の講座は、オンラインでもコミセンでも受講して頂けます。
 - 「連続型体験講座」の詳細はP.8のお知らせをご覧ください。
 - 今年度の新規受付最終日は**12月21日(日)**です。
- ※必ず「オリエンテーション」を受講してから、講座をお申し込みください。

6月17日(火) 9時～
申し込み受付開始
※先着順

「オリエンテーション」の受講を希望される方は、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

♪ 学び方がひと目でわかる学び方のアイコン ♪

開催講座一覧には、講座の学び方のアイコンが記載されています！
是非、講座を選ぶ時の参考にしてくださいね！

 聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

-  聞いて学ぶ・・・座学中心の学び
-  人と話せる・・・受講生同士が交流する機会がある学び
-  実技がある・・・実際に体験できる学び
-  外に出て学ぶ・・・屋外の学び
-  明石について学べる・・・明石についての学び

■7月

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテ ゴリ	講座名	講師名	開催日	開催 時間	終了 時間	会場 定員	持ち物	会場名	講座 ID	学び方カテゴリ				
														
歴史・文化	明石の歴史いろいろ 番外編～明石の怪談～	今井 豊 (元高校教師、いばき俳句会代表)	7/2 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-016	●				●
	筑前琵琶の魅力を楽しむ～お話と演奏～	大藪 旭晶 (筑前琵琶奏者)	7/2 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-012	●				
	まち歩きマップ～大蔵を楽しもう～	吉川 悟 (ハリテージ明石)	7/3 (木)	9:30	11:00	40		大蔵	25-03-010	●				●
	世界のお話し会①「モンゴルの魅力発見！」	レンツェンホルツ オユンゲレル	7/4 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-012	●				
	終戦80年～明石公園の惨劇～	岩澤 泰宏 (明石の歴史を考える会)	7/5 (土)	10:00	11:30	40	上履き	衣川	25-04-016	●				●
	まち歩きマップ～人丸を楽しもう～	吉川 悟 (ハリテージ明石)	7/10 (木)	9:30	11:00	40		大蔵	25-03-012	●				●
	オープンマイク at エーコミ	HHY ふーやん&フレンズ YわいずZ (アマチュア音楽グループ)	7/12 (土)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-011	●		●		
	ひょうごの詩人たち④ 八木重吉とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会 会員、ひょうご日本 歌曲の会理事)	7/23 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-021	●				
	アイヌの世界	藤戸 ひろ子 (ミナミナ工房主宰 アイヌ民族財団アド バイザー)	7/24 (木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-014	●	●			

■7月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文	明石の怪談	今井 豊	7/30 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	25-02-019	●				●
健康・スポーツ	「体のなかから元気にいきいき血管」講座	明治安田生命保険相互会社 神戸支社講座担当	7/2 (水)	13:30	15:00	25		朝霧	25-02-017	●				
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	7/10 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-018	●		●		
	ターゲットダーツしてみよう	吉川 義樹 (明石市スポーツ推進委員会会長)	7/12 (土)	10:00	11:30	20	動きやすい服装 飲み物	高丘	25-09-011			●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	7/15 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装、水分補給用飲料水	野々池	25-05-035	●		●		
	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座① ～フレイル予防 学習編～	明治安田生命保険相互会社	7/23 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-012	●	●			
	元気に100歳を迎えよう 「百寿いきいき体操」	中谷 友祐 (介護福祉士)	7/23 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-013	●		●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	7/24 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-024	●		●		
	うきうきワクワク 元気回復体操	西尾 弘子 (ダンスグループ「キララ」代表)	7/25 (金)	13:30	15:00	20	動きやすい服装、上靴、水分補給用飲料水	望海	25-06-012			●		
ものづくり	からだのなかから元気にいきいき血管講座	明治安田生命保険(相)神戸支社	7/25 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-013	●				
	兵庫舞台のロケ地は映画の主役でもあるんです～明石の映画もご紹介します～	津田 なおみ (甲南女子大学講師、映画評論家)	7/4 (金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-015	●				
自然科学	絵手紙入門講座～ヘタでいい、ヘタがいい～	岸本 まゆみ (日本絵手紙協会公認講師)	7/25 (金)	10:00	11:30	10	描きたい野菜、新聞紙、ティッシュペーパー各2～3枚、上履き 材料費300円	衣川	25-04-017			●		
	明石の秋の草花を紹介します～秋になったら出かけてみませんか？～	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	7/4 (金)	10:00	11:30	40	上履き・あればルーペ	大久保北	25-08-010	●			●	●
くらし	シニアのための食生活講座 ～10年後のわたしに届けたいもの～ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を10月以降に開講予定	岩永 望 (管理栄養・給食管理アドバイザー)	7/9 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-018	●	●			
						30		朝霧	25-02-018	●	●			
						40		大蔵	25-03-011	●	●			
						40	上履き	衣川	25-04-014	●	●			

7月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ

 人と話せる

 実技がある

 外に出て学ぶ

 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
くらし	シニアのための 食生活講座 ～10年後のわたしに 届けたいもの～ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を 10月以降に開講予定	岩永 望 (管理栄養・ 給食管理 アドバイザー)	7/9 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-017	●	●			
						30	上履き	望海	25-06-017	●	●			
						36		大久保	25-07-016	●	●			
						60		高丘	25-09-015	●	●			
						50	上履き	江井島	25-10-019	●	●			
						40	上履き	魚住	25-11-018	●	●			
						30	上履き	魚住東	25-12-018	●	●			
						50		二見	25-13-013	●	●			
生き方・キャリア			7/11 (金)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-012	●	●			
	明石の水道水の水質 ～安全な水道水を 市民の皆様に～	明石市上下水道局 水道室浄水課	7/23 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-015	●				●
	明石の下水道	明石市上下水道局 経営管理室下水道 経営課	7/30 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-016	●				●
	ライフストーリー・レビュー ① ～懐かしの曲と思い出 に光を当てましょう～	小川 玉樹 (公認心理師) マローネ (オカリナ・フルート 演奏)	7/5 (土)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	25-05-022	●	●	●		
	ライフストーリー・レビュー ② ～懐かしの曲と思い出 に光を当てましょう～	小川 玉樹 (公認心理師) マローネ (オカリナ・フルート 演奏)	7/12 (土)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	25-05-023	●	●	●		
	乗鉄入門 ★オンライン受講可	溝口 光徳 (乗鉄テツ旅行会)	7/16 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-010	●				
						30		朝霧	25-02-013	●				
						40		大蔵	25-03-013	●				
						40	上履き	衣川	25-04-012	●				
						40	上履き	野々池	25-05-019	●				
						30	上履き	望海	25-06-010	●				
						36		大久保	25-07-017	●				

■7月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
生き方・キャリア	乗り鉄入門 ★オンライン受講可	溝口 光徳 (乗りテツ旅行会)	7/16 (水)	13:30	15:00	48	上履き	大久保北	25-08-013	●				
						60		高丘	25-09-016	●				
						50	上履き	江井島	25-10-012	●				
						40	上履き	魚住	25-11-016	●				
						30	上履き	魚住東	25-12-016	●				
						50		二見	25-13-014	●				
	あなたにもある 「無意識の思い込み」 アンコンシャス・バイアスについて考えてみよう	藤原 弥季 (アーク社会保険労務士法人代表)	7/30 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-013	●				
その他	観る 演じる人形劇 「ゆめっこ」と人形劇を楽しもう	人形劇団 「ゆめっこ」	7/9 (水)	10:00	11:30	40	上履き	野々池	25-05-020	●		●		

■8月

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	Jazz Live at エーコミ	佐久間 勝浩 & Madoca	8/2 (土)	10:30	12:00	50	上履き	江井島	25-10-013	●				
	ひょうごの詩人たち⑤ 津村信夫とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会会員、ひょうご日本歌曲の会理事)	8/6 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-025	●				
	落語のお時間	上田哲也・神戸大学落語研究会	8/22 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-015	●				
健康・スポーツ	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座② ～フレイル予防 実践編～	明治安田生命保険相互会社	8/6 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-013	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	8/14 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-026	●		●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	8/19 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装、水分補給用飲料水	野々池	25-05-036	●		●		
	姿勢がよくなるシニアのためのバレエ体操	溝部 あや (三幸福社会清華苑養力センター作業療法士)	8/19 (火)	10:00	11:30	25	動きやすい服装、タオル、水分	大久保	25-07-018	●		●		
	元気アップ体操教室 特別講座「肩こりと腰痛のお話」	明石市高齢者総合支援室	8/21 (木)	13:30	14:30	40	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-028	●		●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	8/28 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-029	●		●		

■8月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
健康・スポーツ	季節の変わり目を過ごしやすくする薬膳・つば講座 ～薬膳茶の試飲つき～	井上 優子 (薬膳師)	8/30 (土)	10:00	11:30	20	材料費 100円	大蔵	25-03-014	●	●	●		
くらし	絵本で心のストレッチ♪ ～絵本の読み聞かせを聴いて、心をやわらかくしよう～	田中 八潮 (「絵本セラピスト協会」公認絵本セラピスト)	8/20 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-027	●	●			
	快適な格安旅行術	鈴木 俊章 (旅程管理主任者)	8/27 (水)	13:30	15:00	40		大久保	25-07-019	●				
	日本銀行の役割とお札のあれこれ	日本銀行 神戸支店	8/29 (金)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-014	●				
生き生きリア・ア・	健康長寿の秘訣 ～97歳が語る歌のある人生～	安藤 勉 (アマチュアテノール歌手)	8/29 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-016	●		●		

■9月

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	シリーズ明石城再発見 (城下町編)～城下町その後 明治から昭和～ ※9/3と9/24は同じ内容です	宮本 博 (神戸史学会 会員)	9/3 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-015	●				●
	ひょうごの詩人たち⑥ 多田智満子とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会 会員、ひょうご日本歌曲の会理事)	9/3 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-030	●				
	アンクルンの紹介と演奏体験	森井 國興 (神戸インドネシア友の会副会長)	9/3 (水)	10:00	11:30	40	上履き	大久保北	25-08-016	●	●	●		
	世界のお話し会② 「フィリピンの魅力発見！」	河西 マリア	9/5 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-014	●				
	小さな音楽会	ムジカ・ライゼ	9/6 (土)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-017	●		●		
	シリーズ明石城再発見 (城下町編)～城下町その後 明治から昭和～ ※9/3と9/24は同じ内容です	宮本 博 (神戸史学会 会員)	9/24 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-016	●				●
	「明石原人」と直良信夫	今井 豊 (元高校教員)	9/24 (水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-019	●				●
	「詩」とは 歴史的に学ぶ 現代詩入門	福田 知子 (兵庫県現代詩協会理事)	9/24 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-016	●				
	ヨーロッパとアジアの境を 探る！ ～トルコ横断2000km～	藤本 明生 (土地家屋調査士・夢を叶える会会長)	9/24 (水)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-018					
	「フルコンサートグランドピアノ」のお話	坂本 彩 (ピアニスト 京都市立芸術大学他講師)	9/24 (水)	10:00	11:30	60		高丘	25-09-014	●				
	まち歩きマップ シリーズ ③～江井島を楽しもう～	吉川 悟 (ハリテージ明石)	9/24 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-019	●				●
	詩の実作講座(第二回目) ～詩を知る、詩を書く～	福田 知子 (兵庫県現代詩協会理事)	9/30 (火)	13:30	15:00	50		二見	25-13-020	●		●		

■9月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
健康・スポーツ	姿勢改善健康講座3 ～首と肩こり～	中田 哲生 (姿勢調整師)	9/11 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい 服装	大蔵	25-03-016	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者 総合支援室	9/11 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい 服装・上履 き、水分補給 用飲料水	野々池	25-05-032	●		●		
	朗読で心とカラダを リフレッシュ!	新見 典子 (フリーアナウン サー、朗読講師)	9/12 (金)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-013	●		●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、 介護予防運動指導 員)	9/16 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる 上履き、服 装。水分補給 用飲料水。	野々池	25-05-037	●		●		
	活力ある毎日を！ ～フレイルを防いで 元気に過ごそう～ ★オンライン受講可	明石市高齢者 総合支援室 健康 づくり担当	9/17 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-011	●		●		
						30		朝霧	25-02-014	●		●		
						40		大蔵	25-03-017	●		●		
						40	上履き	衣川	25-04-013	●		●		
						40	上履き	野々池	25-05-033	●		●		
						30	上履き	望海	25-06-011	●		●		
						36		大久保	25-07-022	●		●		
						48	上履き	大久保 北	25-08-017	●		●		
						60		高丘	25-09-018	●		●		
						50	上履き	江井島	25-10-018	●		●		
						40	上履き	魚住	25-11-017	●		●		
						30	上履き	魚住東	25-12-017	●		●		
						50		二見	25-13-018	●		●		
	姿勢改善健康講座4 ～膝と股関節～	中田 哲生 (姿勢調整師)	9/18 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい 服装	大蔵	25-03-018	●	●	●		
	頭の体操、体の体操	望月 康恵 (ステージコーディネーター)	9/24 (水)	13:30	15:00	25	上履き	朝霧	25-02-022	●	●	●		

9月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ

 人と話せる

 実技がある

 外に出て学ぶ

 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
健康・スポーツ	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	9/25(木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-034	●		●		
時事・社会	今、世界で最も注目されている国インドについて	垣見 玄悟 (垣見アドバイザリー事務所代表)	9/5(金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-020	●				
自然科学	大阪・関西万博の魅力	梶村 好宏 (明石工業高等専門学校電気情報工学科 教授)	9/4(木)	10:00	11:30	60		高丘	25-09-012	●				
	明石周辺で始める野鳥観察	衣笠 誠一郎	9/24(水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-015	●	●	●		
くらし	「スマホで簡単」ちょっといい写真の撮り方【入門編】	森 邦和 (BCヘルツぐっでいテレビ事務局)	9/3(水)	13:30	15:00	25	スマホやカメラ	朝霧	25-02-020	●	●	●		
	金融最前線～認知症への新しいアプローチ～	三井住友信託銀行(株)明石支店 財務コンサルタント	9/3(水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-018	●				
	楽しく学ぼう！ ビーチクリーン活動とその大切さ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を10月以降に開講予定	WATARIUMI	9/10(水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-019	●	●			
						30		朝霧	25-02-021	●	●			
						40		大蔵	25-03-015	●	●			
						40	上履き	衣川	25-04-015	●	●			
						40	上履き	野々池	25-05-031	●	●			
						30	上履き	望海	25-06-018	●	●			
						36		大久保	25-07-021	●	●			
						60		高丘	25-09-017	●	●			
						50	上履き	江井島	25-10-020	●	●			
						40	上履き	魚住	25-11-019	●	●			
						30	上履き	魚住東	25-12-019	●	●			
						50		二見	25-13-017	●	●			
			9/11(木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-015	●	●			

■9月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
その他	防災講座「阪神大震災から30年、地震への備え」	田中 隆一郎 (NPO法人技術者集団ACT135 明石 顧問)	9/3 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-015	●				
	明石を演劇のまちに ～朗読劇を体験～	はせなかりえ・ 妻鹿 達也 (劇団「ソラシード」)	9/3 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-014	●	●	●		
	小さな音楽会	ムジカライゼ	9/26 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-015	●		●		

お知らせ

- 7月9日(大久保北コミセンは7月11日開講)： シニアのための食生活講座～10年後のわたしに届けたいもの～
- 9月10日(大久保北コミセンは9月11日開講)： 楽しく学ぼう！ビーチクリーン活動とその大切さ

上記2講座については、講座の内容を体験型で学べる講座を、10月以降、一部のコミセンで開講予定です。
詳細については、次号以降の講座一覧をお待ちください！

オンライン講座【再公開】

- 2024年度に開催したオンライン講座の動画を再公開します。
- あかねカレッジHPの「[受講生ページ](#)」にて公開中です。
- 視聴時間は約1時間半です。 ※詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

講座名	講師名	講座ID
明石で体感する外国文化 ～日本語で大丈夫！外国人と話してみよう編～	NPO法人多文化センターまんまるあかし	25-00-001
国際情勢の今	岡部 芳彦 (神戸学院大学教授)	25-00-002
薬と健康食品の豆知識	岡本 正志 (神戸学院大学教授)	25-00-003
アートで認知症予防！～アートがもたらす予防効果を知る編～	kiki (パステルアート講師)	25-00-004
地域の神社を巡って防災力を高めよう	高田 知紀 (兵庫県立大学准教授)	25-00-005
暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原 裕己 (あかねカレッジ科目別コース 広報・デザイン学科講師)	25-00-006
心と身体を動かしてフレイル予防！	高橋 明子 (明石地域総合支援担当)	25-00-007
持続可能な社会づくりと高齢者	松岡 広路 (神戸大学教授)	25-00-008
最近貯筋してますか！？～健康寿命を延ばすトレーニング基礎編～	嵩 亜希子 (フィットネスインストラクター)	25-00-009
あなたは騙されない？かしこい消費者になろう ～SNSトラブルの実際～	荒木 武文 (文部科学省消費者教育アドバイザー)	25-00-010
共生社会をめざして～関わり方について考えてみませんか	明石市人権推進課	25-00-011
お洋服の整理とリユースの話～スッキリ＆エコな暮らしを～	片山 香南・津田 弘美 (NPO法人エコベ整理収納アドバイザー)	25-00-012
ファッションで元気な社会づくりを目指そう ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	見寺 貞子 (神戸芸術工科大学 名誉教授)	25-00-013
脱炭素社会への挑戦	小塩 浩司 (公益財団法人ひょうご環境創造協会 常務理事)	25-00-014
まち歩きで見つける身近な文化遺産	河野 さや香 (ヘリテージ明石)	25-00-015

あかねカレッジライトコース オリジナルグッズのお知らせ♪

今年度は以下の講座数または「1年をふりかえる交流会」を受講された際に、あかねカレッジのロゴマークが印象的な オリジナルグッズ がもらえます！

① 5 講座受講 ② 10 講座受講 ③ 「1年をふりかえる交流会」参加

♪ 5 講座、10 講座の受講講座数のカウントに「オリエンテーション」と

「1年をふりかえる交流会」への参加は含みません。

♪ 受講講座数が 5 講座、10 講座に達した方は、コミセンまでお知らせください。

♪ オリジナルグッズ受け取りの際は、学生ファイルをお持ちください。

詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

学んで、
出会って、
集めよう！

中学校コミュニティ・センター

※月曜日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00

会場(コミセン)名	住所	TEL
錦城コミュニティ・センター(錦城中学校内)	上ノ丸 3 丁目 1-11	918-1612
朝霧コミュニティ・センター(朝霧中学校内)	大蔵谷奥 4-1	913-0633
大蔵コミュニティ・センター(大蔵中学校内)	西朝霧丘 4-7	912-3620
衣川コミュニティ・センター	田町 2 丁目 1-18	922-4700
野々池コミュニティ・センター(野々池中学校内)	沢野 1 丁目 3-1	929-0355
望海コミュニティ・センター(望海中学校内)	西明石南町 1 丁目 1-33	923-1439
大久保コミュニティ・センター	大久保町大久保町 244-3	936-0879
大久保北コミュニティ・センター(大久保北中学校内)	大久保町大窪 2030	935-3588
高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)	大久保町高丘 3 丁目 3	935-5325
江井島コミュニティ・センター(江井島中学校内)	大久保町西島 680-5	947-0073
魚住コミュニティ・センター(魚住中学校内)	魚住町清水 364	943-0303
魚住東コミュニティ・センター(魚住東中学校内)	魚住町金ヶ崎 1687-14	947-0199
二見コミュニティ・センター(西部文化会館)	二見町西二見 597-2	943-6741

※コミセンには駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用ください。

なお、お身体の不自由な方については、各コミセンにご相談ください。

▶お問い合わせは、【お近くのコミセン】または【あかねカレッジコーディネートセンター】まで。

【あかねカレッジコーディネートセンター】

〒673-0886 明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館9階

TEL 918-5415 FAX 918-5416 ※土日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00