あかねカレッジ Akane College ライトコース

2025（令和7）年度

開　催　講　座

一　覧

7月
8月
9月

受講申し込みは会場の各コミュニティ・センターへ

●当日は、**筆記用具、学生ファイル、水分補給用の飲み物**をご持参ください。
●「★オンライン受講可」の講座は、オンラインでもコミセンでも受講して頂けます。
●「連続型体験講座」の詳細はP.8のお知らせをご覧下さい。
●今年度の新規受付最終日は**12月21日(日)**です。
※必ず「オリエンテーション」を受講してから、講座をお申し込みください。

6月17日(火)９時～
申し込み受付開始
※先着順

「オリエンテーション」の受講を希望される方は、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

♪学び方がひと目でわかる学び方のアイコン♪

開催講座一覧には、講座の学び方のアイコンが記載されています！
是非、講座を選ぶ時の参考にしてくださいね！

聞いて学ぶ　人と話せる　実技がある　外に出て学ぶ　明石について学べる

- 聞いて学ぶ･･･座学中心の学び
- 人と話せる･･･受講生同士が交流する機会がある学び
- 実技がある･･･実際に体験できる学び
- 外に出て学ぶ･･･屋外の学び
- 明石について学べる･･･明石についての学び

■7月

アイコン説明: 聞いて学ぶ　人と話せる　実技がある　外に出て学ぶ　明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
歴史・文化	明石の歴史いろいろ　番外編～明石の怪談～	今井　豊（元高校教師、いぶき俳句会代表）	7/2（水）	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-016	●				●
	筑前琵琶の魅力を楽しむ～お話と演奏～	大藪　旭晶（筑前琵琶奏者）	7/2（水）	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-012	●				
	まち歩きマップ～大蔵を楽しもう～	吉川 悟（ヘリテージ明石）	7/3（木）	9:30	11:00	40		大蔵	25-03-010	●				●
	世界のお話し会①「モンゴルの魅力発見！」	レンツェンホルロ オユンゲレル	7/4（金）	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-012	●				
	終戦80年～明石公園の惨劇～	岩澤　泰宏（明石の歴史を考える会）	7/5（土）	10:00	11:30	40	上履き	衣川	25-04-016	●				●
	まち歩きマップ～人丸を楽しもう～	吉川 悟（ヘリテージ明石）	7/10（木）	9:30	11:00	40		大蔵	25-03-012	●				●
	オープンマイク at エーコミ	HHY ふーやん＆フレンズ Yわいずz（アマチュア音楽グループ）	7/12（土）	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-011	●		●		
	ひょうごの詩人たち④ 八木重吉とその時代	福田　知子（日本現代詩協会会員、ひょうご日本歌曲の会理事）	7/23（水）	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-021	●				
	アイヌの世界	藤戸　ひろ子（ミナミナ工房主宰 アイヌ民族財団アドバイザー）	7/24（木）	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-014	●	●			

■7月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	明石の怪談	今井　豊	7/30（水）	13:30	15:00	30		朝霧	25-02-019	●				●
健康・スポーツ	「体のなかから元気にいきいき血管」講座	明治安田生命保険相互会社神戸支社講座担当	7/2（水）	13:30	15:00	25		朝霧	25-02-017	●				
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	7/10（木）	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-018	●		●		
	ターゲットダーツしてみよう	吉川　義樹（明石市スポーツ推進委員会会長）	7/12（土）	10:00	11:30	20	動きやすい服装 飲み物	高丘	25-09-011			●		
	心と体が元気になる体操	青山　美貴（健康運動指導士、介護予防運動指導員）	7/15（火）	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装、水分補給用飲料水	野々池	25-05-035	●		●		
	あなたは大丈夫？フレイル予防講座①～フレイル予防　学習編～	明治安田生命保険相互会社	7/23（水）	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-012	●	●			
	元気に100歳を迎えよう「百寿いきいき体操」	中谷　友祐（介護福祉士）	7/23（水）	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-013	●		●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	7/24（木）	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-024	●		●		
	うきうきワクワク元気回復体操	西尾　弘子（ダンスグループ「キララ」代表）	7/25（金）	13:30	15:00	20	動きやすい服装、上靴、水分補給用飲料水	望海	25-06-012			●		
	からだのなかから元気にいきいき血管講座	明治安田生命保険(相)神戸支社	7/25（金）	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-013	●				
ものづくり	兵庫舞台のロケ地は映画の主役でもあるんです～明石の映画もご紹介します～	津田　なおみ（甲南女子大学講師、映画評論家）	7/4（金）	10:00	11:30	40		大久保	25-07-015	●				
	絵手紙入門講座～ヘタでいい、ヘタがいい～	岸本　まゆみ（日本絵手紙協会公認講師）	7/25（金）	10:00	11:30	10	描きたい野菜、新聞紙、ティッシュペーパー各2～3枚、上履き **材料費300円**	衣川	25-04-017			●		
自然科学	明石の秋の草花を紹介します　～秋になったら出かけてみませんか？～	髙野　哲司（NACSーJ　自然観察指導員）	7/4（金）	10:00	11:30	40	上履き・あればルーペ	大久保北	25-08-010	●			●	●
くらし	シニアのための食生活講座～10年後のわたしに届けたいもの～ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を10月以降に開講予定	岩永　望（管理栄養・給食管理アドバイザー）	7/9（水）	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-018	●	●			
						30		朝霧	25-02-018	●	●			
						40		大蔵	25-03-011	●	●			
						40	上履き	衣川	25-04-014	●	●			

■7月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
くらし	シニアのための 食生活講座 ～10年後のわたしに 届けたいもの～ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を 10月以降に開講予定	岩永　望 (管理栄養・ 給食管理 アドバイザー)	7/9 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-017	●	●			
						30	上履き	望海	25-06-017	●	●			
						36		大久保	25-07-016	●	●			
						60		高丘	25-09-015	●	●			
						50	上履き	江井島	25-10-019	●	●			
						40	上履き	魚住	25-11-018	●	●			
						30	上履き	魚住東	25-12-018	●	●			
						50		二見	25-13-013	●	●			
			7/11 (金)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-012	●	●			
	明石の水道水の水質 ～安全な水道水を 市民の皆様に～	明石市上下水道局 水道室浄水課	7/23 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-015	●				●
	明石の下水道	明石市上下水道局 経営管理室下水道 経営課	7/30 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-016	●				●
生き方・キャリア	ライフストーリー・レビュー ①　～懐かしの曲と思い出 に光を当てましょう～	小川　玉樹 (公認心理師) マローネ (オカリナ・フルート 演奏)	7/5 (土)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	25-05-022	●	●	●		
	ライフストーリー・レビュー ②　～懐かしの曲と思い出 に光を当てましょう～	小川　玉樹 (公認心理師) マローネ (オカリナ・フルート 演奏)	7/12 (土)	10:00	11:30	30	上履き	野々池	25-05-023	●	●	●		
	乗り鉄入門 ★オンライン受講可	溝口　光徳 (乗りテツ旅行会)	7/16 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-010	●				
						30		朝霧	25-02-013	●				
						40		大蔵	25-03-013	●				
						40	上履き	衣川	25-04-012	●				
						40	上履き	野々池	25-05-019	●				
						30	上履き	望海	25-06-010	●				
						36		大久保	25-07-017	●				

■7月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
生き方・キャリア	乗り鉄入門 ★オンライン受講可	溝口 光徳 (乗りテツ旅行会)	7/16 (水)	13:30	15:00	48	上履き	大久保北	25-08-013	●				
						60		高丘	25-09-016	●				
						50	上履き	江井島	25-10-012	●				
						40	上履き	魚住	25-11-016	●				
						30	上履き	魚住東	25-12-016	●				
						50		二見	25-13-014	●				
	あなたにもある「無意識の思い込み」アンコンシャス・バイアスについて考えてみよう	藤原 弥季 (アーク社会保険労務士法人代表)	7/30 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-013	●				
その他	観る 演じる人形劇「ゆめっこ」と人形劇を楽しもう	人形劇団「ゆめっこ」	7/9 (水)	10:00	11:30	40	上履き	野々池	25-05-020	●		●		

■8月

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
歴史・文化	Jazz Live at エーコミ	佐久間 勝浩 & Madoca	8/2 (土)	10:30	12:00	50	上履き	江井島	25-10-013	●				
	ひょうごの詩人たち⑤ 津村信夫とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会会員、ひょうご日本歌曲の会理事)	8/6 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-025	●				
	落語のお時間	上田哲也・神戸大学落語研究会	8/22 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-015	●				
健康・スポーツ	あなたは大丈夫？フレイル予防講座② ～フレイル予防 実践編～	明治安田生命保険相互会社	8/6 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-013	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	8/14 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-026	●		●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	8/19 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装、水分補給用飲料水	野々池	25-05-036	●		●		
	姿勢がよくなるシニアのためのバレエ体操	溝部 あや (三幸福祉会清華苑養力センター 作業療法士)	8/19 (火)	10:00	11:30	25	動きやすい服装、タオル、水分	大久保	25-07-018	●		●		
	元気アップ体操教室 特別講座「肩こりと腰痛のお話」	明石市高齢者総合支援室	8/21 (木)	13:30	14:30	40	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-028	●		●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	8/28 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-029	●		●		

■8月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
健康・スポーツ	季節の変わり目を過ごしやすくする薬膳・つぼ講座 ～薬膳茶の試飲つき～	井上 優子 (薬膳師)	8/30 (土)	10:00	11:30	20	**材料費100円**	大蔵	25-03-014	●	●	●		
くらし	絵本で心のストレッチ♪ ～絵本の読み聞かせを聴いて、心をやわらかくしよう～	田中 八潮 (「絵本セラピスト協会」公認絵本セラピスト)	8/20 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-027	●	●			
	快適な格安旅行術	鈴木 俊章 (旅程管理主任者)	8/27 (水)	13:30	15:00	40		大久保	25-07-019	●				
	日本銀行の役割とお札のあれこれ	日本銀行 神戸支店	8/29 (金)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-014	●				
生き方・キャリア	健康長寿の秘訣 ～97歳が語る歌のある人生～	安藤 勉 (アマチュアテノール歌手)	8/29 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-016	●		●		

■9月

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
歴史・文化	シリーズ明石城再発見 (城下町編)～城下町その後 明治から昭和～ ※9/3と9/24は同じ内容です	宮本 博 (神戸史学会会員)	9/3 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-015	●				●
	ひょうごの詩人たち⑥ 多田智満子とその時代	福田 知子 (日本現代詩協会会員、ひょうご日本歌曲の会理事)	9/3 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-030	●				
	アンクルンの紹介と演奏体験	森井 國興 (神戸インドネシア友の会副会長)	9/3 (水)	10:00	11:30	40	上履き	大久保北	25-08-016	●	●	●		
	世界のお話し会② 「フィリピンの魅力発見！」	河西 マリア	9/5 (金)	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-014	●				
	小さな音楽会	ムジカ・ライゼ	9/6 (土)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-017	●		●		
	シリーズ明石城再発見 (城下町編)～城下町その後 明治から昭和～ ※9/3と9/24は同じ内容です	宮本 博 (神戸史学会会員)	9/24 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-016	●				●
	「明石原人」と直良信夫	今井 豊 (元高校教員)	9/24 (水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-019	●				●
	「詩」とは 歴史的に学ぶ現代詩入門	福田 知子 (兵庫県現代詩協会理事)	9/24 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-016	●				
	ヨーロッパとアジアの境を探る！ ～トルコ横断2000km～	藤本 明生 (土地家屋調査士・夢を叶える会会長)	9/24 (水)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-018					
	「フルコンサートグランドピアノ」のお話	坂本 彩 (ピアニスト 京都市立芸術大学他講師)	9/24 (水)	10:00	11:30	60		高丘	25-09-014	●				
	まち歩きマップ シリーズ③～江井島を楽しもう～	吉川 悟 (ヘリテージ明石)	9/24 (水)	13:30	15:00	50		二見	25-13-019	●				●
	詩の実作講座(第二回目) ～詩を知る、詩を書く～	福田 知子 (兵庫県現代詩協会理事)	9/30 (火)	13:30	15:00	50		二見	25-13-020	●		●		

■9月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
健康・スポーツ	姿勢改善健康講座3 ～首と肩こり～	中田 哲生 (姿勢調整師)	9/11 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	25-03-016	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	9/11 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-032	●		●		
	朗読で心とカラダをリフレッシュ！	新見 典子 (フリーアナウンサー、朗読講師)	9/12 (金)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-013	●		●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	9/16 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装。水分補給用飲料水。	野々池	25-05-037	●		●		
	活力ある毎日を！ ～フレイルを防いで元気に過ごそう～ ★オンライン受講可	明石市高齢者総合支援室 健康づくり担当	9/17 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-011	●		●		
						30		朝霧	25-02-014	●		●		
						40		大蔵	25-03-017	●		●		
						40	上履き	衣川	25-04-013	●		●		
						40	上履き	野々池	25-05-033	●		●		
						30	上履き	望海	25-06-011	●		●		
						36		大久保	25-07-022	●		●		
						48	上履き	大久保北	25-08-017	●		●		
						60		高丘	25-09-018	●		●		
						50	上履き	江井島	25-10-018	●		●		
						40	上履き	魚住	25-11-017	●		●		
						30	上履き	魚住東	25-12-017	●		●		
						50		二見	25-13-018	●		●		
	姿勢改善健康講座4 ～膝と股関節～	中田 哲生 (姿勢調整師)	9/18 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	25-03-018	●	●	●		
	頭の体操、体の体操	望月 康恵 (ステージコーディネーター)	9/24 (水)	13:30	15:00	25	上履き	朝霧	25-02-022	●	●	●		

■9月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
健康・スポーツ	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	9/25(木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-034	●		●		
時事・社会	今、世界で最も注目されている国インドについて	垣見 玄悟(垣見アドバイザリー事務所代表)	9/5(金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-020	●				
自然科学	大阪・関西万博の魅力	梶村 好宏(明石工業高等専門学校電気情報工学科 教授)	9/4(木)	10:00	11:30	60		高丘	25-09-012	●				
自然科学	明石周辺で始める野鳥観察	衣笠 誠一郎	9/24(水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-015	●	●	●		
くらし	「スマホで簡単」ちょっといい写真の撮り方【入門編】	森 邦和(BCヘルツぐっでぃテレビ事務局)	9/3(水)	13:30	15:00	25	スマホやカメラ	朝霧	25-02-020	●	●	●		
くらし	金融最前線～認知症への新しいアプローチ～	三井住友信託銀行(株)明石支店 財務コンサルタント	9/3(水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-018	●				
くらし	楽しく学ぼう！ビーチクリーン活動とその大切さ ★オンライン受講可 ※連続型体験講座を10月以降に開講予定	WATARIUMI	9/10(水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-019	●	●			
						30		朝霧	25-02-021	●	●			
						40		大蔵	25-03-015	●	●			
						40	上履き	衣川	25-04-015	●	●			
						40	上履き	野々池	25-05-031	●	●			
						30	上履き	望海	25-06-018	●	●			
						36		大久保	25-07-021	●	●			
						60		高丘	25-09-017	●	●			
						50	上履き	江井島	25-10-020	●	●			
						40	上履き	魚住	25-11-019	●	●			
						30	上履き	魚住東	25-12-019	●	●			
						50		二見	25-13-017	●	●			
			9/11(木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-015	●	●			

■9月(つづき)

アイコン説明: 聞いて学ぶ 人と話せる 実技がある 外に出て学ぶ 明石について学べる

カテゴリ	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
										聞いて学ぶ	人と話せる	実技がある	外に出て学ぶ	明石について学べる
その他	防災講座「阪神大震災から30年、地震への備え」	田中 隆一郎（NPO法人技術者集団ACT135 明石 顧問）	9/3（水）	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-015	●				
	明石を演劇のまちに ～朗読劇を体験～	はせなか りえ・妻鹿 達也（劇団「ソラシード」）	9/3（水）	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-014	●	●	●		
	小さな音楽会	ムジカライゼ	9/26（金）	13:30	15:00	40	上履き	魚住	25-11-015	●		●		

お知らせ

●7月9日(大久保北コミセンは7月11日開講）： シニアのための食生活講座～10年後のわたしに届けたいもの～
●9月10日(大久保北コミセンは9月11日開講）： 楽しく学ぼう！ビーチクリーン活動とその大切さ

上記2講座については、講座の内容を体験型で学べる講座を、10月以降、一部のコミセンで開講予定です。
詳細については、次号以降の講座一覧をお待ちください！

オンライン講座【再公開】

●2024年度に開催したオンライン講座の動画を再公開します。
●あかねカレッジHPの「受講生ページ」にて公開中です。
●視聴時間は約1時間半です。　※詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

講座名	講師名	講座ID
明石で体感する外国文化 ～日本語で大丈夫！外国人と話してみよう編～	NPO法人多文化センターまんまるあかし	25-00-001
国際情勢の今	岡部　芳彦 （神戸学院大学教授）	25-00-002
薬と健康食品の豆知識	岡本　正志 （神戸学院大学教授）	25-00-003
アートで認知症予防！～アートがもたらす予防効果を知る編～	kiki （パステルアート講師）	25-00-004
地域の神社を巡って防災力を高めよう	髙田　知紀 （兵庫県立大学准教授）	25-00-005
暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原　裕己 （あかねカレッジ科目別コース　広報・デザイン学科講師）	25-00-006
心と身体を動かしてフレイル予防！	高橋　明子 （明石地域総合支援担当）	25-00-007
持続可能な社会づくりと高齢者	松岡　広路 （神戸大学教授　）	25-00-008
最近貯筋してますか！？～健康寿命を延ばすトレーニング基礎編～	嵩　亜希子 （フィットネスインストラクター）	25-00-009
あなたは騙されない？かしこい消費者になろう ～SNSトラブルの実際～	荒木　武文 （文部科学省消費者教育アドバイザー）	25-00-010
共生社会をめざして～関わり方について考えてみませんか	明石市人権推進課	25-00-011
お洋服の整理とリユースの話～スッキリ＆エコな暮らしを～	片山　香南・津田　弘美 （NPO法人エコベ整理収納アドバイザー）	25-00-012
ファッションで元気な社会づくりを目指そう ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	見寺　貞子 （神戸芸術工科大学　名誉教授）	25-00-013
脱炭素社会への挑戦	小塩　浩司 （公益財団法人ひょうご環境創造協会　常務理事）	25-00-014
まち歩きで見つける身近な文化遺産	河野　さや香 （ヘリテージ明石）	25-00-015

あかねカレッジライトコース　オリジナルグッズのお知らせ♪

学んで、
出会って、
集めよう！

今年度は以下の講座数または「1年をふりかえる交流会」を受講された際に、
あかねカレッジのロゴマークが印象的な　オリジナルグッズ　がもらえます！

①５講座受講　②10講座受講　③「1年をふりかえる交流会」参加

♪5講座、10講座の受講講座数のカウントに「オリエンテーション」と
「1年をふりかえる交流会」への参加は含みません。
♪受講講座数が5講座、10講座に達した方は、コミセンまでお知らせください。
♪オリジナルグッズ受け取りの際は、学生ファイルをお持ちください。

詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

中学校コミュニティ・センター

※月曜日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00

会場（コミセン）名	住所	TEL
錦城コミュニティ・センター（錦城中学校内）	上ノ丸３丁目 1-11	918-1612
朝霧コミュニティ・センター（朝霧中学校内）	大蔵谷奥 4-1	913-0633
大蔵コミュニティ・センター（大蔵中学校内）	西朝霧丘 4-7	912-3620
衣川コミュニティ・センター	田町２丁目 1-18	922-4700
野々池コミュニティ・センター（野々池中学校内）	沢野１丁目 3-1	929-0355
望海コミュニティ・センター（望海中学校内）	西明石南町１丁目 1-33	923-1439
大久保コミュニティ・センター	大久保町大久保町 244-3	936-0879
大久保北コミュニティ・センター（大久保北中学校内）	大久保町大窪 2030	935-3588
高丘コミュニティ・センター（高丘中央集会所）	大久保町高丘３丁目３	935-5325
江井島コミュニティ・センター（江井島中学校内）	大久保町西島 680-5	947-0073
魚住コミュニティ・センター（魚住中学校内）	魚住町清水 364	943-0303
魚住東コミュニティ・センター（魚住東中学校内）	魚住町金ケ崎 1687-14	947-0199
二見コミュニティ・センター（西部文化会館）	二見町西二見 597-2	943-6741

※コミセンには駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用ください。
なお、お身体の不自由な方については、各コミセンにご相談ください。

▸お問い合わせは、【お近くのコミセン】または【あかねカレッジコーディネートセンター】まで。

【あかねカレッジコーディネートセンター】

〒673-0886 明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館9階
TEL 918-5415　FAX 918-5416　※土日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00