

受講申し込みは会場の各コミュニティ・センターへ

- 当日は、筆記用具、学生ファイル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
 - 「★オンライン受講可」の講座は、オンラインでもコミセンでも受講して頂けます。
 - 「※体験型講座」は、できるだけオンライン講座と体験型講座を連続して受講してください。
 - 今年度の新規受付最終日は12月21日(日)です。
- ※必ず「オリエンテーション」を受講してから、講座をお申し込みください。

9月16日(火) 9時～

申し込み受付開始
※先着順

「オリエンテーション」の受講を希望される方は、各コミュニティ・センターにお問い合わせください。

♪ 学び方がひと目でわかる学び方のアイコン ♪

開催講座一覧には、講座の学び方のアイコンが記載されています！
是非、講座を選ぶ時の参考にしてくださいね！

 聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

-  聞いて学ぶ…座学中心の学び
-  人と話せる…受講生同士が交流する機会がある学び
-  実技がある…実際に体験できる学び
-  外に出て学ぶ…屋外の学び
-  明石について学べる…明石についての学び

10月

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
歴史・文化	あかしの歴史いろいろ① ～「明石原人」と直良信夫～	今井 豊 (元高校教師)	10/1 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-025	●				●
	明石の歴史いろいろ 原始・古代編 「明石原人」と直良信夫	今井 豊 (元高校教師)	10/7 (火)	13:30	15:00	50		二見	25-13-022	●				●
	あかしの歴史いろいろ②～ 「源氏物語」と明石～	今井 豊 (元高校教師)	10/8 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-027	●				●
	うおずみ歴史講座 「播磨の古墳～石の宝殿の謎から古墳の遺物について」	鈴木俊章 (播磨歴史研究会)	10/8 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-022	●				
	明石の酒 ★オンライン受講可	米澤 仁雄 (明石酒類醸造株式会社代表取締役)	10/15 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-021	●				●
						30		朝霧	25-02-025	●				●
						40		大蔵	25-03-022	●				●
						40	上履き	衣川	25-04-023	●				●
						40	上履き	野々池	25-05-041	●				●
						30	上履き	望海	25-06-019	●				●

■10月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場 定員	持ち物	会場名	講座 ID	学び方カテゴリ				
														
歴史・文化	明石の酒 ★オンライン受講可	米澤 仁雄 (明石酒類醸造株式会社 代表取締役)	10/15 (水)	13:30	15:00	36		大久保	25-07-024	●				●
						48	上履き	大久保北	25-08-023	●				●
						60		高丘	25-09-024	●				●
						50	上履き	江井島	25-10-022	●				●
						40		魚住	25-11-021	●				●
						30	上履き	魚住東	25-12-024	●				●
						50		二見	25-13-023	●				●
	伝承遊びや昔の生活道具 で楽しく学ぶ 漢字・日本語講座	川こう (漢字教育士 (漢検1級))	10/18 (土)	10:00	11:30	50	上履き	江井島	25-10-024	●		●		
	切り絵で旅する世界の国、 街、人びと	竹内 明久 (切り絵作家)	10/21 (火)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-025	●				
	明石の歴史いろいろ 近代編 『明石名勝古事談』を書いた 橋本海関・関雪親子	今井 豊 (元高校教師 いぶき俳句会代表)	10/22 (水)	13:30	15:00	40	上履き	野々池	25-05-043	●				●
健康・スポーツ	「ふるさとのうた」コンサート♪	広瀬 江利 広瀬 一葉	10/22 (水)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-019	●				
	博物館の楽しみ方	村上 賢治 (兵庫県立考古博物館 学芸課)	10/24 (金)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-020	●				
	元気モリモリ・ニュースポーツを楽しもう	あかね・元気アップスポーツ	10/1 (水)	10:00	11:30	30	動きやすい服装・上靴・水分	大久保北	25-08-021		●	●		
	筋肉若返りDance !	神田 実代子 (明石フィットネスクラブ代表)	10/8 (水)	13:30	15:00	25	ヨガマット又はバスタオル、上靴、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物	衣川	25-04-025			●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	10/9 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-039			●		
	筋力若返り講座	神田実代子 (明石フィットネスクラブ代表)	10/9 (木)	10:00	11:30	25	動きやすい服装・上靴・ヨガマット(バスタオル可)・水分	大久保北	25-08-022		●	●		
	からだのなかから元気に～ いきいき血管講座～	明治安田生命保険相互会社 神戸支社	10/10 (金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-023	●				

■10月(つづき)

アイコン説明:



聞いて学ぶ



人と話せる



実技がある



外に出て学ぶ



明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
健康・スポーツ	ゼロから始める山登り実践講座～いくつになっても歩く旅を～	株式会社 山旅人	10/16 (木)	13:30	15:00	40		魚住	25-11-024	●				
	寒い冬を乗り切る薬膳・つば講座～薬膳茶の試飲つき～	井上 優子 (薬膳師)	10/18 (土)	10:00	11:30	20	参加費 100円	大蔵	25-03-023	●	●	●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、 介護予防運動指導員)	10/21 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装。水分補給用飲料水。	野々池	25-05-042	●		●		
自然科学	大雨・台風など気象について学ぶ	安福 英俊 (気象予報士)	10/1 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-022	●				
	草花めぐりで神無月を感じる in 金ケ崎公園	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	10/22 (水)	13:00	14:30	20	クリップボード、ルーペ(虫めがね)、雨具等。動きやすい服装で参加してください。	魚住東	25-12-023	●	●		●	
	あかしの草花を楽しむ①～秋に咲く草花～	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	10/31 (金)	13:30	15:00	40		魚住	25-11-025	●				●
くらし	わたしの食事バランスチェック ～今日の夕食何食べる?～ ※7/9の体験型講座	岩永 望 (管理栄養・給食管理アドバイザー)	10/1 (水)	13:30	15:00	15		朝霧	25-02-029	●	●			
			10/29 (水)			20	上履き	野々池	25-05-044	●	●			
	海のゴミを再利用 ～マイクロプラスチックなどを使ってみんなで工作編～ ※9/10の体験型講座	WATARIUMI	10/11 (土)	10:00	11:30	15	上履き、お手拭きタオル	野々池	25-05-040	●	●	●		
			10/22 (水)	13:30	15:00	15	上履き、タオル(手拭き用)	衣川	25-04-026	●	●	●		
	知って備える! もしものときのがん講座	明治安田生命 神戸支社	10/17 (金)	13:30	15:00	50	上履き	江井島	25-10-023	●				
	SDGsと食品ロス削減の取り組み	田畑 翔一郎 (コープこうべSDGs推進部)	10/22 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-023	●				
	出前講座 よくわかる「介護保険制度」	高齢者総合支援室	10/29 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	25-02-030	●				
その他	一緒に楽しく学ぶ／漢字・日本語の時間 その2	川こう (漢字教育士(漢検1級))	10/30 (木)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-024	●	●			
	ふるさとコンサート	平山 賢次 (シャローム)	10/4 (土)	13:30	15:30	40		大蔵	25-03-021	●	●			
	アンデス音楽の世界	勝野 勉 (ケーナ奏者)	10/29 (水)	13:30	15:00	40	上履き	錦城	25-01-024	●				
	大正琴&豎琴オータムコンサート	伊藤 由起子 (一級師範)	10/30 (木)	13:30	15:00	50		二見	25-13-024	●				

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場 定員	持ち物	会場名	講座 ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	京都の名園散策①	間島 朗 (1級造園施工管理技士)	11/5 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-025	●				
	おもしろ手作り楽器ショー	マエストロ足立 (リサイクル楽器製作・演奏家)	11/6 (木)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-022	●				
	大久保北の歴史を学ぶ①	井上 茂機 (明石シニアカレッジ)	11/7 (金)	10:00	11:30	48	上履き	大久保北	25-08-025				●	●
	まち歩きマップシリーズ④～八木、東江井を楽しもう～	吉川 悟 (ヘリテージ明石)	11/13 (木)	13:30	15:00	50		二見	25-13-027	●				●
	路傍の歴史	井上 茂樹	11/14 (金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-027	●				●
	日本各地の地名いろいろ～由来を調べると実に面白い～	川こう (漢字教育士、漢検1級)	11/21 (金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-029	●				
	大久保北の歴史を学ぶ②フィールドワーク(魚住～大久保町西脇)	井上 茂機 (明石シニアカレッジ)	11/21 (金)	10:00	11:30	20	歩きやすい服装・汗拭きタオル・水分	大久保北	25-08-026				●	●
	京都の名園散策②	間島 朗 (1級造園施工管理技士)	11/26 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-026	●				
	うおずみ歴史講座 古代の播磨 世界とのつながり	鈴木 俊章 (播磨歴史研究会)	11/28 (金)	13:30	15:00	40		魚住	25-11-027	●				●
健康・スポーツ	姿勢改善健康講座5～ストレッチ&エクササイズ～	中田 哲生 (姿勢調整師)	11/6 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	25-03-024	●	●	●		
	姿勢改善健康講座6～睡眠環境の大切さ～	中田 哲生 (姿勢調整師)	11/13 (木)	10:00	11:30	20	動きやすい服装	大蔵	25-03-026	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	11/13 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-046	●		●		
	ACEボールをやってみよう!	明石市スポーツ振興課	11/15 (土)	9:30	11:30	30	運動ができる服装、上靴、水分補給用の飲み物	江井島	25-10-027		●	●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	11/18 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装。水分補給用飲料水。	野々池	25-05-047	●		●		
	元気に100歳をむかえよう「百寿いきいき体操」	中谷 友祐 (介護福祉士)	11/21 (金)	13:30	15:00	15	動きやすい服装・運動しやすい上靴・水分補給用飲料水	魚住	25-11-026	●		●		
	元気に100歳をむかえよう「百寿いきいき体操」	中谷 友祐 (介護福祉士)	11/27 (木)	13:30	15:00	30	動きやすい服装、水分補給用飲料水	二見	25-13-029	●		●		
	介護予防講座「明日も元気!シニアライフ応援講座(食生活の話)」	高齢者総合支援室(栄養士)	11/26 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-029	●				
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	11/27 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-050			●		

■11月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
														
もりのつづき	はじめての簡単切り絵	yoko (切り絵作家)	11/5 (水)	13:30	15:00	10	上履き、 材料費 300円	望海	25-06-024	●		●		
自然科学	ぶらり歩こう会 ～高丘東公園の 草花を楽しむ(霜月)～	高野 哲司 (野草の世界を 楽しむ会)	11/1 (土)	13:30	15:00	20		高丘	25-09-021				●	
	秋の星空のお話	明石市立天文科学 館担当者	11/5 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-028	●				
	秋の草花を楽しむ In明石海浜公園(南二見)	高野 哲司 (自然観察指導員)	11/5 (水)	13:30	15:00	15	虫眼鏡(お持ちの方)、飲み物、帽子、動きやすい服装、雨具(小雨の場合)	二見	25-13-025	●			●	●
	大池の草花を楽しむ (晩秋編)	高野 哲司 (野草の世界を楽しむ会代表)	11/14 (金)	10:00	11:30	20	水分、虫眼鏡(お持ちの方)	江井島	25-10-026	●	●		●	
	野々池の草木を楽しもう (秋)	高野 哲司 (NACS-J 自然観察指導員)	11/26 (水)	10:00	11:30	20	上履き、水分、あれば虫眼鏡、ウェットティシューなど	野々池	25-05-049	●			●	
くらし	わたしの食事バランス チェック～今日の夕食何食べる?～ ※7/9の体験型講座	岩永 望 (栄養管理・給食管理アドバイザー)	11/7 (金)	10:00	11:30	20	上履き	衣川	25-04-027	●	●			
	ITリテラシーを高めよう! ～安心・安全な使い方と工夫～ ★オンライン受講可	大石 学 (めいまい・セキュア・コミュニティ)	11/12 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-032	●	●			
						30		朝霧	25-02-033	●	●			
						40		大蔵	25-03-025	●	●			
						40	上履き	衣川	25-04-028	●	●			
						40	上履き	野々池	25-05-045	●	●			
						30	上履き	望海	25-06-027	●	●			
						36		大久保	25-07-026	●	●			
						48	上履き	大久保北	25-08-030	●	●			
						60		高丘	25-09-025	●	●			
						50	上履き	江井島	25-10-025	●	●			
						40		魚住	25-11-029	●	●			
						30	上履き	魚住東	25-12-031	●	●			
						50		二見	25-13-026	●	●			

■11月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場 定員	持ち物	会場名	講座 ID	学び方カテゴリ				
														
くらし	まちづくりはアイデア次第 ★オンライン受講可	佐伯 亮太 (合同会社Roof共同代表)	11/19 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-022	●				
						30		朝霧	25-02-026	●				
						40		大蔵	25-03-027	●				
						40	上履き	衣川	25-04-022	●				
						40	上履き	野々池	25-05-048	●				
						30	上履き	望海	25-06-020	●				
						36		大久保	25-07-028	●				
						48	上履き	大久保北	25-08-027	●				
						60		高丘	25-09-026	●				
						50	上履き	江井島	25-10-028	●				
						40		魚住	25-11-022	●				
						30	上履き	魚住東	25-12-027	●				
						50		二見	25-13-028	●				
その他	不動産と相続に関する 法律知識 ～相続・遺言・贈与～	伊藤 文宏 (司法書士)	11/26 (水)	13:30	15:00	30	上履き	望海	25-06-025	●				
	みんなで体験！ ～生成AIにふれてみよう～ ※11/12の体験型講座	大石 学 (めいまい・セキユア・コミュニティ)	11/29 (土)	10:00	11:30	15	上履き、スマートフォン(持っている人)、ノートパソコン(希望があれば)	衣川	25-04-031	●	●	●		
その他	はじめての二胡体験 ～鑑賞と体験～	山添 恵子	11/5 (水)	13:30	15:00	20		朝霧	25-02-031	●	●	●		

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場定員	持ち物	会場名	講座ID	学び方カテゴリ				
歴史・文化	明石の歴史いろいろ 近代編1『明石名勝古事談』を書いた男とその息子	今井 豊 (元高校教員)	12/3 (水)	13:30	15:00	30		朝霧	25-02-034	●				
	うおずみ歴史講座「神社を守る動物たち～聖獣「麒麟」の謎にせまる～」	鈴木俊章 (播磨歴史研究会)	12/3 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-028	●				
	船上城から明石城へ	今井 豊 (元高校教員)	12/10 (水)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-030	●				●
	小さな音楽会～クリスマス・コンサート～	ムジカライゼ	12/24 (水)	13:30	15:00	30	上履き	魚住東	25-12-030	●				
健康・スポーツ	健康セミナー「おなかの健康と乳酸菌～血管年齢チェック編～」	ヤクルト「健康セミナー」講師 (兵庫ヤクルト販売株式会社 GR推進室)	12/10 (水)	13:30	15:00	20	上履き	錦城	25-01-031	●		●		
	生涯元気をめざしてお家で出来る体操	高木 稔榮 (高木体育研究所代表)	12/10 (水)	13:30	15:00	20	上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物	望海	25-06-026			●		
	姿勢改善健康講座 7～栄養摂取の重要性～	中田 哲生 (姿勢調整師)	12/11 (木)	10:00	11:30	20	ネット接続可能なスマホ	大蔵	25-03-028	●	●	●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	12/11 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-051			●		
	心と体が元気になる体操	青山 美貴 (健康運動指導士、介護予防運動指導員)	12/16 (火)	14:00	15:00	30	運動のできる上履き、服装。水分補給用飲料水。	野々池	25-05-052	●		●		
	元気アップ体操教室	明石市高齢者総合支援室	12/25 (木)	13:30	14:30	30	動きやすい服装・上履き、水分補給用飲料水	野々池	25-05-054			●		
自然科学	大久保町の草花を楽しもう(初冬編)	高野 哲司 (NACS-J自然観察指導員)	12/12 (金)	10:00	11:30	40		大久保	25-07-030	●				●
	天文の不思議 ★オンライン受講可	井上 毅 (明石市立天文科学館 館長)	12/17 (水)	13:30	15:00	28	上履き	錦城	25-01-023	●				
						30		朝霧	25-02-027	●				
						40		大蔵	25-03-029	●				
						40	上履き	衣川	25-04-024	●				
						40	上履き	野々池	25-05-053	●				
						30	上履き	望海	25-06-021	●				
						36		大久保	25-07-031	●				
						48	上履き	大久保北	25-08-029	●				

12月(つづき)

アイコン説明:  聞いて学ぶ  人と話せる  実技がある  外に出て学ぶ  明石について学べる

カテゴリー	講座名	講師名	開催日	開催時間	終了時間	会場 定員	持ち物	会場名	講座 ID	学び方カテゴリ				
														
自然科学	天文の不思議 ★オンライン受講可	井上 毅 (明石市立天文科学館 館長)	12/17 (水)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-027	●				
						50	上履き	江井島	25-10-029	●				
						40		魚住	25-11-023	●				
						30	上履き	魚住東	25-12-029	●				
						50		二見	25-13-030	●				
くらし	絵本で心のストレッチ♪ ～絵本の読み聞かせを聴いて、心をやわらかくしよう～	田中 八潮 (絵本セラピスト協会公認絵本セラピスト)	12/2 (火)	13:30	15:00	40	上履き	衣川	25-04-029	●				
	みんなで体験！～生成AIにふれてみよう～ ※11/12の体験型講座	大石 学 (めいまい・セキュア・コミュニティ)	12/2 (火)	13:30	15:00	15	上履き、ご自分のスマホ(お持ちであれば)、ノートパソコン(希望があれば)	大久保北	25-08-031	●	●	●		
	いきいき・安心「高齢者福祉サービスのいろいろ」	明石市高齢者総合支援室	12/3 (水)	13:30	15:00	60		高丘	25-09-023	●				
	「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命神戸支社	12/3 (水)	13:30	15:00	40		魚住	25-11-028	●				
	幸せな気持ちになるパンの魅力を学ぼう！	森内 祐吾 (小麦堂店主)	12/11 (木)	10:00	11:30	20	上履き・参加費500円	大久保北	25-08-028	●	●	●		
	特殊詐欺～犯罪事例と対策～	明石市総合安全対策室	12/18 (木)	10:00	11:30	40		大蔵	25-03-030	●				
その他	アンコーラクリスマスコンサート～音楽で元気に！生バンドで楽しもう!!～	多々良 正徳 (アンコーラ代表元音楽教諭)	12/3 (水)	13:30	15:30	30	上履き	錦城	25-01-030	●				
	コミュニケーションゲームを楽しむ～少人数から楽しめるゲーム～	吉川 義樹 (NPO法人兵庫県レクリエーション協会 副理事長)	12/10 (水)	13:30	15:00	20		朝霧	25-02-032	●	●	●		

オンライン講座【再公開】

- 2024年度に開催したオンライン講座の動画を再公開します。
- あかねカレッジHPの「[受講生ページ](#)」にて公開中です。
- 視聴時間は約1時間半です。 ※詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

講座名	講師名	講座ID
明石で体感する外国文化 ～日本語で大丈夫！外国人と話してみよう編～	NPO法人多文化センターまんまるあかし	25-00-001
国際情勢の今	岡部 芳彦 (神戸学院大学教授)	25-00-002
菓と健康食品の豆知識	岡本 正志 (神戸学院大学教授)	25-00-003
アートで認知症予防！～アートがもたらす予防効果を知る編～	kiki (パステルアート講師)	25-00-004
地域の神社を巡って防災力を高めよう	高田 知紀 (兵庫県立大学准教授)	25-00-005
暮らしの中に潜むデザインの裏側を知ろう ～科目別コースを体験する編～	原 裕己 (あかねカレッジ科目別コース 広報・デザイン学科 講師)	25-00-006
心と身体を動かしてフレイル予防！	高橋 明子 (明石地域総合支援担当)	25-00-007
持続可能な社会づくりと高齢者	松岡 広路 (神戸大学教授)	25-00-008
最近貯筋してますか！？～健康寿命を延ばすトレーニング基礎編～	嵩 亜希子 (フィットネスインストラクター)	25-00-009
あなたは騙されない？かしこい消費者になろう ～SNSトラブルの実際～	荒木 武文 (文部科学省消費者教育アドバイザー)	25-00-010
共生社会をめざして～関わり方について考えてみませんか	明石市人権推進課	25-00-011
お洋服の整理とリユースの話～スツキリ＆エコな暮らしを～	片山 香南・津田 弘美 (NPO法人エコベ整理収納アドバイザー)	25-00-012
ファッションで元気な社会づくりを目指そう ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	見寺 貞子 (神戸芸術工科大学 名誉教授)	25-00-013
脱炭素社会への挑戦	小塩 浩司 (公益財団法人ひょうご環境創造協会 常務理事)	25-00-014
まち歩きで見つける身近な文化遺産	河野 さや香 (ヘリテージ明石)	25-00-015

あかねカレッジライトコース オリジナルグッズのお知らせ♪

今年度は以下の講座数または「1年をふりかえる交流会」を受講された際に、あかねカレッジのロゴマークが印象的な オリジナルグッズ がもらえます！

① 5 講座受講 ② 10 講座受講 ③ 「1年をふりかえる交流会」参加

学んで、
出会って、
集めよう！

♪ 5 講座、10 講座の受講講座数のカウントに「オリエンテーション」と

「1年をふりかえる交流会」への参加は含みません。

♪ 受講講座数が 5 講座、10 講座に達した方は、コミセンまでお知らせください。

♪ オリジナルグッズ受け取りの際は、学生ファイルをお持ちください。

詳細は、各コミセンまでお問い合わせください。

中学校コミュニティ・センター

※月曜日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00

会場(コミセン)名	住所	TEL
錦城コミュニティ・センター(錦城中学校内)	上ノ丸 3 丁目 1-11	918-1612
朝霧コミュニティ・センター(朝霧中学校内)	大蔵谷奥 4-1	913-0633
大蔵コミュニティ・センター(大蔵中学校内)	西朝霧丘 4-7	912-3620
衣川コミュニティ・センター	田町 2 丁目 1-18	922-4700
野々池コミュニティ・センター(野々池中学校内)	沢野 1 丁目 3-1	929-0355
望海コミュニティ・センター(望海中学校内)	西明石南町 1 丁目 1-33	923-1439
大久保コミュニティ・センター	大久保町大久保町 244-3	936-0879
大久保北コミュニティ・センター(大久保北中学校内)	大久保町大窪 2030	935-3588
高丘コミュニティ・センター(高丘中央集会所)	大久保町高丘 3 丁目 3	935-5325
江井島コミュニティ・センター(江井島中学校内)	大久保町西島 680-5	947-0073
魚住コミュニティ・センター(魚住中学校内)	魚住町清水 364	943-0303
魚住東コミュニティ・センター(魚住東中学校内)	魚住町金ヶ崎 1687-14	947-0199
二見コミュニティ・センター(西部文化会館)	二見町西二見 597-2	943-6741

※コミセンには駐車スペースがありません。公共交通機関をご利用ください。

なお、お身体の不自由な方については、各コミセンにご相談ください。

▶お問い合わせは、【お近くのコミセン】または【あかねカレッジコーディネートセンター】まで。

【あかねカレッジコーディネートセンター】

〒673-0886 明石市東仲ノ町 6-1 アスピア明石北館9階

TEL 918-5415 FAX 918-5416 ※土日・祝日は休館。受付時間は 9:00～17:00